



**Dr. Carlos  
Suárez**

Especialista en  
Aparato  
Digestivo del  
Centro Médico-  
Quirúrgico de  
Enfermedades  
Digestivas  
(cmed.es)

## ¿Por qué se da el corte de digestión al bañarse?

**RESPUESTA:** La hidrocución o *shock* termodiferencial (cambio brusco de temperatura en el organismo) puede darse tras comer, pues el organismo envía más sangre al aparato digestivo para hacer la digestión, pero también en otras circunstancias. Algunos factores de riesgo son: temperatura del agua inferior a 18º, exposición prolongada al sol antes del baño, ejercicio físico intenso con gran sudoración, comidas muy abundantes y de difícil digestión... No ha de ocurrir nada, se haya comido o no, si no existen cambios bruscos en la temperatura corporal, si la inmersión en aguas templadas (más de 18º) se realiza poco a poco, de forma que se vaya distribuyendo de forma progresiva la sangre por todo el cuerpo. El detonante de la hidrocución no es la comida, sino los cambios bruscos en la temperatura del cuerpo.

