



INTOLERANCIA AL GLUTEN, A ESTUDIO

Enfermedad celiaca, desconocida y prevalente

El gluten resulta imposible de digerir para las enzimas humanas, pero afecta especialmente a los celíacos, que sufren diarreas, dolor y distensión abdominal, y estancamiento ponderal, entre otros síntomas. Se trata de un desorden sistémico con base inmunológica que afecta a personas con una predisposición genética.

Irene Muncio Mayoral, Madrid | irene.muncio@unidadeditorial.es | 14/11/2012 00:00



Juan Ignacio Serrano Vela, Manuela Márquez y Gonzalo Guerra Flecha. (Lenda)

La situación se complica si el paciente desarrolla además diabetes; una asociación muy frecuente, ya que entre el 2 y el 16 por ciento de los diabéticos de tipo 1 son celíacos. Seis de cada 10 diabéticos no muestran síntomas de la intolerancia. Por ello, se recomienda que, una vez detectada la diabetes, se analice la aparición de anticuerpos de intolerancia al gluten "de forma anual y durante al menos diez años desde el comienzo de enfermedad", ha explicado Carlo Catassi, de la plataforma internacional Dr. Schär Institute para la difusión del conocimiento de la enfermedad

VISTA:



¡Únete a la Comunidad para profesionales sanitarios. Entra y participa aquí, se encuentran

Los celíacos diabéticos se enfrentan al reto de controlar de manera simultánea tanto los niveles de insulina y azúcar, como de llevar una dieta exenta de gluten

ante el reto de controlar simultáneamente los niveles de insulina y azúcar, y llevar una dieta exenta de gluten, para lo cual los expertos recomiendan adaptar la dieta mediterránea. En España existen más de 60.000 personas con enfermedad celiaca confirmada, pero se estima que sólo uno de cada siete celíacos está detectado.

Sensibilidad al gluten

Pero no sólo los celíacos ven afectada su calidad de vida a causa del gluten. Desde hace unos años se está desarrollando una patología con síntomas muy similares: la sensibilidad al gluten, una enfermedad que, sin embargo, no presenta los anticuerpos

específicos de los celíacos, aunque esté causada por el gluten.

Mientras que el uno por ciento de la población es celiaca, se calcula que el seis por ciento presenta sensibilidad al gluten. "Hay tres millones de personas sin diagnóstico, un problema que debemos abordar y dar a conocer", ha dicho Gonzalo Guerra Flecha, gastroenterólogo del Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas (CMED) en Madrid, y organizador de la mesa redonda ¿Cómo identificar la Enfermedad Celíaca? junto a la Asociación de Celíacos de Madrid (ACM).

"Los pacientes vienen a la consulta con molestias abdominales, se quejan de estómago e intestino, sufren diarreas... Por eso, en la primera visita, se sospecha de la existencia de una celiaquía, pero al hacer la biopsia

TU ESPECIALIDAD AL MINUTO

 BIOTECNOLOGÍA

 GINECOLOGÍA

 INFECCIOSAS

 MEDICINA DE FAMILIA

 MEDICINA INTERNA

 ONCOLOGÍA

 TECNOLOGÍA

 VIH Y HEPATITIS


MÁS SOBRE LA NOTICIA DEL I

La cirugía bariátrica beneficia por partida doble

por [Sonia Moreno](#) | soniamb@diariomedico.com

La cirugía bariátrica constituye uno de los temas centrales del XXIX Congreso Nacional de Cirugía, organizado por la Asociación Española de Cirugía, que se está celebrando esta semana en Madrid.

Adalimumab mejora tres metas clave en artritis reumatoide

por [Javier Granda Revilla](#) | [Washington](#)



ENCUENTROS DIGITALES

Celia Oreja-Guevara



Miércoles, 21-11-2012 (11:30h)

Coordinadora de Investigación Clínica la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Clínico San Carlos de Madrid del Grupo de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Responde las dudas de los usuarios sobre nuevas vías de tratamiento en esclerosis múltiple durante el encuentro de la SEN, celebrado en Barcelona.

Patrocinado por:



[Ir a la](#)

ENCUENTROS ANTERIORES

[Sonia Gaztambide](#)

"Reunir a todos los interesados en las TIC y en la infancia, eso es @PediaTIC" por [PediaTIC \(@PediaTIC\)](#)

"Espero que el médico prescriba juegos que tengan demostrada la eficacia" por [Luis Fernández Luque \(@luisluque\)](#)

se descubre que no hay lesión en la mucosa intestinal o que ésta es muy leve" ha explicado Guerra Flecha.

Además, "no disponemos de ninguna prueba que permita detectar la sensibilidad al gluten, por lo que es una enfermedad que se diagnostica por descarte", ha dicho Juan Ignacio Serrano Vela, responsable de investigación de la ACM.

No hay alternativa

El tratamiento para estos pacientes es el mismo que para los celíacos: una dieta sin gluten estricta y de por vida. Serrano ha indicado en esta línea que "se está investigando en todos los niveles para sustituir el tratamiento de la dieta sin gluten, pero no hay evidencias".

Es recomendable incluir el gluten en la alimentación de los niños antes del sexto mes de vida, para disminuir la probabilidad de desarrollar celiaquía

En la nueva guía para el diagnóstico, que ha publicado la Sociedad Europea de Gastroenterología Pediátrica, Hepatología y Nutrición (Espghan), se recomienda incluir el gluten en la alimentación de los niños, antes del sexto mes de vida y en cantidades pequeñas. "Está comprobado que si se introduce antes de los cuatro meses, el bebé tendrá una probabilidad cinco veces menor de ser celíaco", ha explicado Serrano Vela. Se trata de una unificación de criterios muy importante y necesaria, ya que desde hace 20 años no se elaboraba un manual de estas características.

Además, las nuevas pautas, atribuyen mayor importancia al análisis

de anticuerpos y a los test que detectan variantes genéticas de riesgo, y ofrecen menos relevancia a la biopsia, el método tradicional hasta ahora.

Manuela Márquez, directora de la ACM, ha explicado que desde su asociación asesoran, ofrecen servicios y realizan iniciativas como el "Proyecto de Formación sobre Diagnóstico de la Enfermedad Celíaca en Atención Primaria, dirigido a sanitarios de los 262 centros de salud de la Comunidad de Madrid, para conseguir que se realice un diagnóstico precoz y un correcto seguimiento de la patología"

☆☆☆☆☆ | votar |

0 comentarios

imprimir | tamaño |

compartir

Like 1

Twitter 11

HAZ TU COMENTARIO

Escribe tu comentario

COMENTARIOS

Número de caracteres (500/500)

introduce tu comentario

Usuario logueado

ENVIAR

Condiciones de uso

- Esta es la opinión de los internautas, no de Diario Médico.
- No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.
- Reservado el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.
- Para cualquier duda o sugerencia, o si encuentra mensajes inadecuados, puede escribirnos a dminternet@unidadeditorial.es

Aviso Legal

En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que los datos que nos facilite serán tratados e incorporados en un fichero propiedad de Unidad Editorial Revistas, SL, empresa editora de Diario Médico y Diariomedico.com con domicilio en Madrid, Avenida de San Luis 25, (28033), a los efectos de poder proporcionarle nuestros servicios. El usuario podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación de datos personales mediante el correo electrónico dminternet@unidadeditorial.es.

OPINIÓN EN DIARIOMEDICO.COM



PANTALLAS ¿SALUDABLES?
por **Joan Carles March**

[Necesidades de información y uso de Internet en pacientes](#)



MOTIVOS Y MOTIVACIONES
por **Antoni Gual**

[Recortar o reformar. ¿Cual es el camino hacia el bienestar?](#)



DIÁLOGOS DESDE PRIMARIA
por **Asensio López**

[¿Nos queda futuro en el sistema sanitario público español?](#)



ENTRE HUMOS ANDA EL JUEGO
por **María Ángeles Planchuelo**

[¿Sin distinción de marcas!](#)



LA GESTIÓN INCIERTA
por **Sergio Minué**

[El ahorro altruista](#)



EL ARTE DE LA CIRUGÍA
por **Iván Mañero**

[Falsa Belleza](#)



EN LOS PASILLOS DE LA BIOÉTICA
por **Rogelio Altisent**

[¿Colegiación libre o universal?](#)
[¿Dónde está el interés general?](#)

[Elecciones Generales](#) | [Liga Fútbol](#) | [IBEX](#) | [Belleza - Telva](#) | [Belleza - YoDona](#) | [Pisos Bancos](#) | [Apuestas - Jugando Voy](#) | [Ofertas Empleo](#) | [La Esfera De Los Libros](#) | [Información - Orbyt](#)
[Novedades De Tiendas Por El Mundo](#) | [Equipaciones Liga](#) | [Juegos PS3](#) | [Blogs De Viajes](#) | [Coches - Marcamotor.Com](#) | [Televisión - Veo.Es](#) | [Revista Arte](#) | [Conferencias Y Formación](#) | [Ma Medio](#) | [Coches Segunda Mano](#) | [Lotería De Navidad](#) | [Correo Farmacéutico](#) | [DMedicina](#) | [Ippok](#) | [Orbyt Smart TV](#) |

[Mapa Web](#) | [Contacto](#) | [Aviso Legal](#) | [Publicidad](#)



©2012. Madrid. Unidad Editorial, Revistas

La información que figura en esta página web, está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que requiere una formación especializada para su interpretación. S.V.P. nº 712-L-CM concedida por la Comunidad de Madrid, autoridad competente en la materia, el 10 de junio de 1997.

Nosotros subscribimos los [Principios del código HONcode](#).
[Compruébalo aquí.](#)

