

Soluciona tus dudas

AQUÍ TIENES LAS RESPUESTAS DE LOS ESPECIALISTAS

POR TRINI CALZADO

¿QUÉ SÍNTOMAS INDICARÍAN LA INTOLERANCIA AL GLUTEN?



RESPUESTA: La enfermedad celíaca designa el conjunto de manifestaciones clínicas que surgen como resultado de una inadecuada respuesta inmunológica a las proteínas del gluten (gliadinas, hordeínas, secalinas y, posiblemente, aveninas). Se estima que una de cada cien personas tiene enfermedad celíaca. Afecta tanto niños como adultos y es entre 2 y 3 veces más común en mujeres que en hombres.

La enfermedad celíaca cubre un amplio abanico de manifestaciones clínicas, incluyendo diarrea continua o recurrente, fatiga, borborismos (ruido de tripas), dolor abdominal, náuseas o vómitos, pérdida de peso, distensión abdominal, flatulencia, retardo del crecimiento en niños, trastornos del carácter con irritabilidad, tristeza o apatía, anemia por malabsorción de nutrientes (hierro, folatos, B12), infertilidad, osteoporosis,

alteración de las enzimas hepáticas, alteraciones en la piel (dermatitis herpetiforme), y, en adultos, hasta el estreñimiento rebelde puede ser una paradójica forma de presentación.

La enfermedad celíaca está asociada a un incremento de la mortalidad. La principal razón para ello es el incremento del riesgo de algunas neoplasias malignas, particularmente, el linfoma no Hodgkin, que es de 3 a 6 veces más común en pacientes con enfermedad celíaca. También se ha reconocido un incremento en el riesgo de adenocarcinoma orofaríngeo, esofágico y de intestino delgado. Se desconoce la causa específica de este mayor riesgo de neoplasias, pero diferentes estudios avalan el papel de la dieta libre de gluten para reducir dicho riesgo.



DR. CARLOS SUÁREZ.
Especialista en Digestivo en el Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas, Madrid (cmed.es).