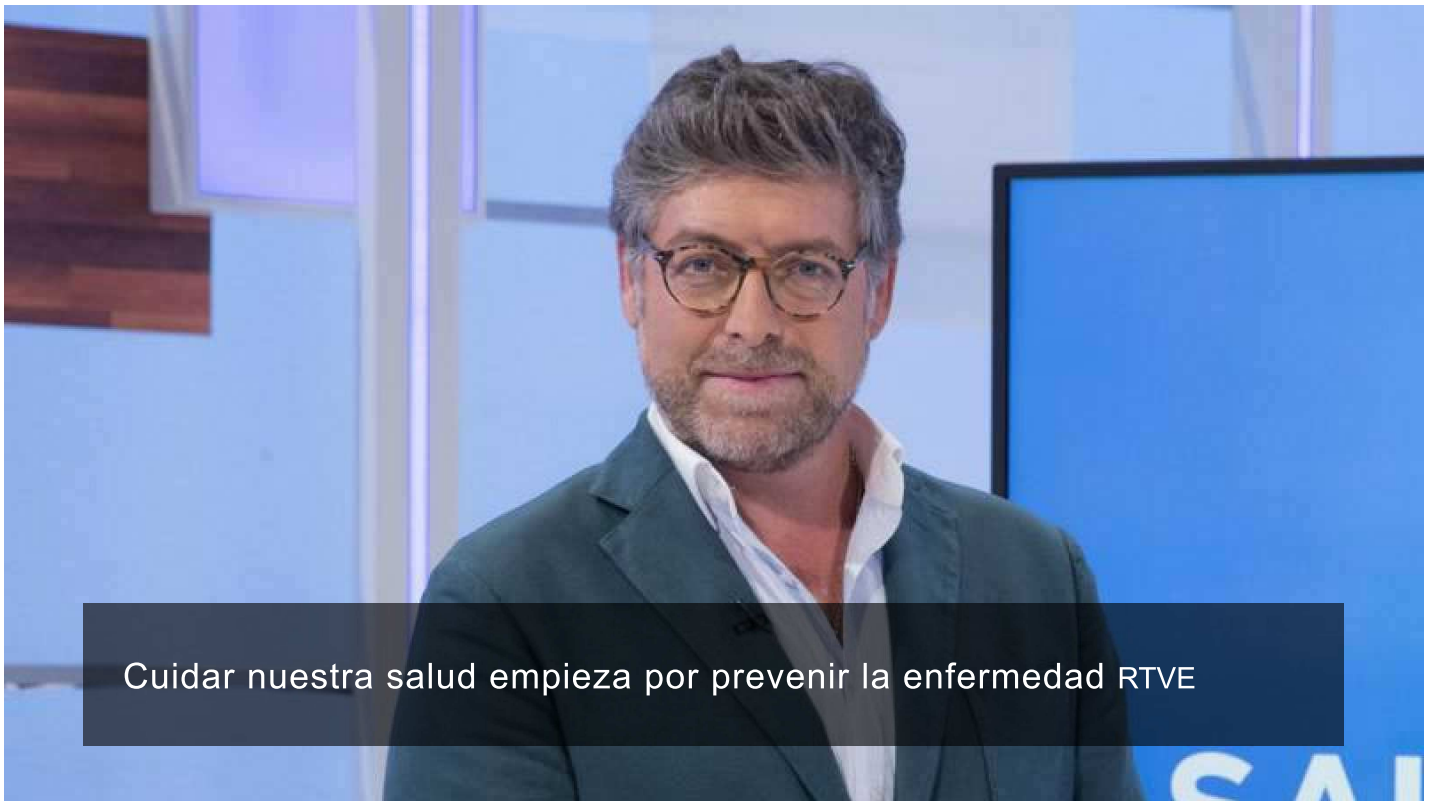


Salud y alimentación

Gonzalo Guerra

La prevención es la herramienta más importante para cuidarnos

16.09.2019 | actualización 18:09 horas Por **Saber Vivir TVE**



El doctor Guerra, licenciado en medicina y cirugía por la universidad Complutense de Madrid, está especializado en cirugía digestiva. Con amplia experiencia en diferentes hospitales, tanto en España como en Portugal, combina su labor como profesional sanitario con la divulgación médica.

Con su ayuda aprenderemos que cuidarnos empieza por vigilar lo que comemos, que la importancia de controlar nuestro peso va más allá de lo estético y que la prevención es una de las herramientas más útiles para mantenernos sanos.

Sigue al dr. Guerra en [Twitter](#).