

Albert Rivera debe hacer reposo pero no tendrá problemas para intervenir en la investidura

Las salmonelosis permite una vida normal a partir del cuarto día aunque después pueden aparecer episodios de urgencia digestiva

[photo_camera](#) Albert Rivera.

11/07/19 access_time 1:02

El presidente de Ciudadanos, Albert Rivera, ingresaba este miércoles en el Hospital Universitario HM Puerta del Sur por la tarde, en Móstoles, tras sufrir una **gastroenteritis agudas** provocada probablemente por una salmonella.

Confidencial Digital se ha puesto en contacto con el Centro Quirúrgico de Enfermedades Digestivas para poder conocer en profundidad a qué se enfrenta el líder de Ciudadanos.

PUBLICIDAD



El doctor Gonzalo Guerra Flecha, especialista en el aparato digestivo, certifica que Rivera “**para la investidura estará bien**” pero que debe hacer reposo los primeros días ya que la gastroenteritis “le inutiliza bastante”.

El debate de investidura del candidato de Pedro Sánchez empieza **el lunes 22 de julio** con la intervención del candidato a las 12.00 horas. La primera votación será el martes 23.

Los primeros síntomas

El doctor Guerra explica los síntomas de Rivera, asegurando que “ahora tendrá fiebre, vómitos y diarrea pero desaparecerá en cuatro días, lo que va a costar más en combatir es **el germen de la salmonella**. El trastorno intestinal tarda diez días en curarse del todo”.

Puntualiza que “los vómitos son al principio, lo que va a persistir más es la descomposición intestinal, que va a ser de **carácter urgente** y para este tipo de personaje público es un compromiso”.

El especialista en el aparato digestivo indica a **ECD** que “una vez que se confirma la salmonella, **se cura fácilmente** con antibióticos y una buena dieta”. Explica que la actuación en el hospital es bastante rápida en estos casos: lo primero que hacen los enfermeros es un análisis de sangre en el que se indica que tiene el sujeto y, a continuación, comienza el tratamiento.

La dieta de Rivera

Para estos primeros días, el presidente de Ciudadanos debe cuidar mucho su alimentación. Debe de tener una dieta mínima en residuos y **tomar mucho líquido**. “Los dos primeros días suele haber muchos vómitos por lo que tiene que tomar sorbos muy pequeños”, recalca el doctor Guerra.

Tiene que **evitar las bebidas frías** y beber líquidos tibios. “No puede tomar ni bebidas carbónicas, ni alcohólicas y ni si quiera un vaso de agua con hielo”, precisa.

Una vez pasado estos primeros días, podrá tomar una **dieta blanda**. El especialista digestivo recomienda un consomé que “a pesar de no ser altamente nutritivo tiene sodio y potasio que para un caso agudo como el que estamos hablando es lo mejor”.

La salmonelosis en verano

En esta época del año es muy común que haya casos de gastroenteritis. La clásica gastroenteritis tóxica se produce cuando has comido algún tipo de alimento que está en mal estado **a causa del calor**.

“Lo más frecuente es cogerla por **un pescado o la mahonesa**, sobre todo por la salsa. La gente hace mahonesa y no la conserva bien, es mejor no cocinarla y comprarla de bote”, aconseja el doctor Guerra.

Según la OCU, el origen de **más del 50%** de los casos de intoxicación alimentaria está en los hogares.

“Una de las intoxicaciones alimentarias más frecuentes en los meses de verano es la salmonelosis, pero no es la única”, advierte la Doctora Sánchez de mediQuo. Asegura que “verano y salmonella son un binomio inseparable cada año”.

Los médicos informan que el huevo causa **el 23% de las toxiinfecciones** alimentarias por salmonella en verano. El 5% las produce la carne de ave mal cocida.

Si te ha gustado este contenido...

Para los que apoyan el periodismo de exclusivas

Confidencial Digital publica noticias exclusivas, que solamente se leen en estas páginas. Y ha creado una comunidad de amigos, Somos ECD, a quienes además se ofrece otras informaciones más, para que sean lectores mejor informados aún, junto con varios servicios y ventajas.

Súmame a este proyecto periodístico incorporándote a Somos ECD.