

## "Más de 100.000 intolerantes al gluten (celíacos) no están diagnosticados en España"

El infradiagnóstico de los sensibles al gluten llega al 90%



El 1% de los españoles es intolerante al gluten

El 1% de los españoles es intolerante al gluten (celíaco) mientras que se estima que cerca del 10% es sensible al gluten. Esta última es una patología de nuevo diagnóstico en la que a los pacientes el gluten les hace enfermar.

"Más de 100.000 personas intolerantes al gluten siguen no sabiendo que lo son. Y si hablamos de sensibles al gluten la cifra se acerca a la espectacular cifra de 4 millones de personas, ya que estamos hablando del 90% de los afectados sin un diagnóstico definitivo. Aunque este número podría ser superior, porque los sensibles al gluten podrían ser más del 10% de los españoles" afirma Gonzalo Guerra Flecha, fundador y experto en digestivo de CMED.

"El problema está en que es un primer momento, los múltiples síntomas que presenta al enfermedad pueden dificultar el diagnóstico definitivo. A los pacientes que presentan síntomas de intolerancia o sensibilidad al gluten, se les debe prescribir una analítica de sangre en la que se analicen los anticuerpos antitransglutaminasa, anti gliadina y anti endomisio, que puede ser negativa, pero sin embargo no excluye de padecer la enfermedad. Por este motivo, hay que realizar también una endoscopia digestiva alta con biopsia duodenal, para saber el número de linfocitos existentes a ese nivel, síntoma propio de la intolerancia al gluten", afirma Guerra.

Los síntomas de la intolerancia a esta proteína pueden variar dependiendo del momento de la detección. "En el niño pequeño los síntomas gastrointestinales y la falta de crecimiento son los que nos llevan a sospechar que existe la enfermedad. En niños mayores se pueden encontrar también otro tipo de síntomas, como la dermatitis herpetiforme, la anemia ferropénica e incluso la talla baja" asegura Andrés Bodas, gastroenterólogo infantil de CMED.

En el adulto por su parte los síntomas más comunes son diarrea crónica, las náuseas y vómitos, debilidad generalizada, anemia, dolor de cabeza y estreñimiento, entre otros.

En el caso del diagnóstico de los pacientes sensibles al gluten, los marcadores serológicos pueden ser negativos y la biopsia duodenal puede no presentar ningún tipo de lesión, por lo que hay que tener muy en cuenta las manifestaciones extradi digestivas de la enfermedad, como pueden ser dolores de las extremidades, adormecimiento de brazos o pies y cansancio no explicable, ya que son los que nos pueden indicar que a pesar de no existir intolerancia al gluten sí hay sensibilidad.

Una vez descartada la intolerancia también hay que descartar la alergia al gluten, ya que comparten algunos síntomas como pueden ser los vómitos, la diarrea y el dolor abdominal, signos que se presentan a los pocos minutos de la ingesta del alimento con gluten.

"Para confirmar el diagnóstico de la Sensibilidad al Gluten hace falta realizar otro tipo de pruebas genéticas y comprobar que la retirada de los alimentos con gluten mejora los síntomas. Lo fundamental es que si se tienen síntomas acudir a un especialista en digestivo que les prescriba todas las pruebas necesarias para confirmar la enfermedad y comenzar un tratamiento", aclara Guerra Flecha.

### Síntomas de la Sensibilidad al gluten

- Dolor persistente en la zona abdominal e hinchazón
- Estreñimiento
- Diarreas frecuentes
- Náuseas y vómitos
- Anemia
- Eccemas o erupciones en la piel
- Dolor de cabeza y fatiga y confusión
- Adormecimiento o dolor de las extremidades
- Alteraciones menstruales y dificultad para conseguir un embarazo
- Alteraciones en el número y forma de los espermatozoides