

7



ES NOTICIA

Pablo Casado gana las primarias PP

Momo viral WhatsApp

Pablo Casado nuevo presidente PP

Soraya Sáenz de Santamaría

Horóscopo hoy sábado

Eclipse luna roja

Síguenos en

NACIONAL SEVILLA

Acceso/Registro

Buscar



# Siete alimentos que en abundancia podrían acabar con tu vida

- Algunos se pueden contaminar con facilidad si no se manipulan o cocinan de forma adecuada



El momento de la contaminación puede producirse desde el origen hasta el consumo ABC

ABC

Actualizado: 22/07/2018 02:19h

Latas en mal estado, pescado o carne mal conservada, productos mal descongelados... En la mayoría de los casos estas situaciones pueden **provocar intoxicaciones alimentarias** leves pero, ¡cuidado!, según en qué situaciones pueden llegar a ser mortales.

«Las **intoxicaciones** alimentarias son leves en la mayoría de los casos, y los síntomas suelen desaparecer en 2-3 días, una vez que el cuerpo ha eliminado por completo los alimentos contaminados», asegura Gonzalo Guerra, del Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas. Sin embargo, advierte, «una intoxicación alimentaria se puede agravar provocando incluso la muerte de la persona afectada». Hay alimentos que son especialmente susceptibles de contaminación si

## NOTICIAS RELACIONADAS

«La mala alimentación mata más que el narcotráfico en América Latina»

Ascienden a 47 las personas afectadas por el brote de hepatitis A iniciado en un restaurante de Palma

La historia del hombre que se comió sus propias botas

Publicidad



## LO MÁS LEÍDO EN ABC

Sociedad

ABC

**1** Muere un hombre de 65 años en Orense por la picadura de una avispa autóctona



**2** Enfermedad de Lyme: la picadura más traicionera



**3** La terrible experiencia de una chica en un Blablacar con tres «psicópatas»



**4** «Yo llevo a mis hijos a la escuela concertada»



**5** Siete alimentos que en abundancia podrían acabar con tu vida



7

**hasta el momento del consumo.** «Lo más frecuente es que se produzca porque se ha roto la cadena del frío o por una mala conservación del usuario», apunta Sacristán, quien añade que es muy poco frecuente que un alimento enlatado pueda estar contaminado. «Eso sí, cuando lo están, son muy graves, porque una lata es un caldo de cultivo».

+

Día a día se **consumen** algunos alimentos sin saber qué contienen realmente. Una cucharada de miel, un par de naranjas o el atún no provocarán la muerte al instante, pero **consumidos en exceso** pueden llegar a ser fatales. El riesgo es mayor para los más pequeños y para las mujeres embarazadas.

En primer lugar se encuentra el **mejillón**. Puede suponer un peligro si el agua del que provienen no se filtra correctamente, ya que la dosis de mercurio a largo plazo podría acabar con la vida de un ser humano. El riesgo aumenta si proceden de aguas con un alto grado de contaminación.

En segundo lugar, **las naranjas**. Sí, son una fruta que no falta en la dieta y ricas para la salud por los beneficios que tienen como el control de la hipertensión. Lo que es desconocido es que la vitamina C puede llegar a matar si se consume en exceso, es decir, una **persona se puede morir por sobredosis de vitaminas**. Hacen falta un total de 11.000 naranjas para alcanzar ese punto.

El tercer lugar es para la **miel**. La que se encuentra en cualquier comercio es correcta porque ha sido pasteurizada. Pero la miel que no ha pasado por ese proceso tiene una alta probabilidad de contener «grayanotoxinas». Los efectos secundarios son mareos, vómitos o debilidad. La probabilidad de **mortalidad** aumenta en los más pequeños. El **envenenamiento** por miel también puede ser fatal para aquellas personas con problemas cardíacos o respiratorios.

En cuarto lugar está la **cereza**. Comer el hueso de esta fruta, de un melocotón o de una ciruela es un verdadero desafío. Están llenas de un cianuro de hidrógeno que se denomina «ácido prúsico». Solo hacen falta un par de minutos para matar a alguien con este ácido. Como curiosidad se puede añadir que fue usado en campos de concentración para asesinar a los reclutados.

La **almendra amarga** ocupa el quinto lugar. La popularidad contra las dulces se incrementa dependiendo del terreno geográfico. También es necesario que sean procesadas por su alto nivel de cianuro. En el año 2013 se reveló un estudio que indicaba que solo harían falta 50 almendras no procesadas para matar a una persona adulta y 5 para un niño.

En el sexto lugar se encuentra un alimento al que se suele recurrir en la mayoría de las comidas: **el atún**. Contiene una concentración de mercurio que podría llegar a ser letal si los riñones no la procesan de la manera adecuada. Puede atacar al sistema cerebral y provocar desmayos y mareos.

FUNDACIÓN MAPFRE



## ¿Somos buenos ahorradores los españoles?



## ¿Cuáles son los colegios más sobresalientes de España?

Estos son los centros educativos que mejor preparan a sus alumnos para un futuro competitivo

Publicidad

**tuenti**  
fibra móvil sin rollos



7

problema no es el exceso, sino el estado del pulpo que se toma. Hay que asegurarse de que está realmente muerto, ya que si se encuentra vivo podrían suceder dos cosas: que la persona muriera atragantada por sus tentáculos o que el animal sufriera.

TEMAS

Queso

Azúcar

Alimentación

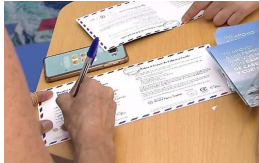
Enfermedades

Salud

Contaminación

Consumo

TE RECOMENDAMOS



El 75% de los cánceres de cabeza y cuello son causados por el...



La educación concertada exige a la ministra una reunión...

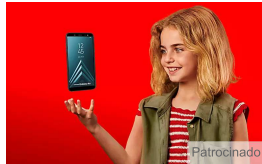


Enfermedad de Lyme: la picadura más traicionera



Medicamentos que engordan. Fármacos y peso corporal

(Dieta Coherente)



El Samsung Galaxy A6 nosotros lo tenemos. Y tú puedes tenerlo con...

(Vodafone)



Gafas progresivas de alta gama por solo 319€ en vez de más de 800€

(gafas.es)

recomendado por Outbrain

AHORA EN PORTADA

La intrahistoria de la victoria de Casado: «Está siendo muy duro, pero vamos a ganar»

«Santamaría debe aceptar su derrota con deportividad»

Ir a la portada

+

7 comentarios

LA VOZ

Irónico adiós de Juanma Castaño a Mediaset

-44% | 16€ | 9€

Entradas La Ramera de Babilonia Madrid

Teatro Lara

LLÉVATELO CON

Código promocional Amazon

Código descuento Amazon

VER DESCUENTOS ABC

Publicidad

ABC

Vocento Sobre nosotros Contacto Política de privacidad Política de cookies Condiciones de uso Aviso legal

