

El tabaco, uno de los principales factores de riesgo del cáncer de páncreas



Lo más leído en...

- 1 [¿Cómo saber si soy celíaco?](#)
- 2 [Copa menstrual y esponjas marinas, ¿son seguras?](#)
- 3 [Así se esconde el VPH en la garganta para causar cáncer oral](#)
- 4 [El riesgo cardiaco de quitar la nieve](#)
- 5 [Un poco de alcohol puede ayudar a 'limpiar' el cerebro y mejorar su salud](#)

[Hoy](#) [Una semana](#) [Un mes](#)

Actualizado 02/02/2018 13:50:04 CET

En España se registran unos 4.000 casos anuales, siendo más frecuente en personas entre los 65 y los 75 años

MADRID, 2 Feb. (EUROPA PRESS) -

El 30 por ciento de los cáncer de páncreas son provocados por el tabaco, y un 10 por ciento se deben a factores hereditarios, según ha señalado el fundador del Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas, Gonzalo Guerra Flecha.

En concreto, en España se registran unos 4.000 casos anuales, teniendo una incidencia mayor en personas de entre 65 y 75 años, según la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).

Asimismo, tanto en el caso del tabaco como el de la genética hay posibilidad de realizarse pruebas para detectar algunos de los cambios genéticos que aumentan el

riesgo de padecer este cáncer, aunque desde la Sociedad Americana Contra el Cáncer advierten que determinar este riesgo "no es una tarea fácil".

Además, aconsejan consultar con alguien que tenga experiencia sobre los síndromes de cáncer hereditario, tal como un genetista o un oncólogo.

Otro de los grupos de riesgo son las personas diagnosticadas de patologías como diabetes mellitus o pancreatitis crónica. También, "parece haber una correlación entre este tipo de cáncer y personas con antecedentes de cirugías de estómago", como la exéresis total o parcial de estómago (gastrectomía) "pero al estar al tanto de todas estas patologías, los especialistas en digestivo hacemos un seguimiento más específico sobre estos pacientes", ha aclarado Guerra Flecha.

MOLESTIAS ABDOMINALES Y DIGESTIONES PESADAS, ALGUNOS SÍNTOMAS

Los síntomas de estos tumores "son muy inespecíficos", aunque hay algunas señales como molestias abdominales, digestiones pesadas y/o cansancio, todas durante un periodo bastante largo.

"Cuando producen síntomas evidentes, como la pérdida de peso importante y la ictericia, suele ser sinónimo de enfermedad avanzada", ha explicado el doctor.

De igual modo, la ictericia (piel y ojos amarillentos), orina oscura (primer signo de la ictericia), heces fecales pálidas o grasosas, comezón de la piel, dolor de abdomen y/o espalda, pérdida de peso injustificada y falta de apetito, y náusea y vómitos, son algunas alertas que se deberían consultar al médico, según el especialista.

UN DIAGNÓSTICO COMPLICADO

El problema "es que el diagnóstico precoz es complicado, por ello los expertos hacen especial incidencia en su prevención", ha puesto en manifiesto el doctor Guerra Flecha.

Así ha añadido que "también ayuda llevar una dieta rica en verduras y frutas y baja en carne y grasas animales, y vigilar el sobrepeso y la obesidad".

A la hora de realizar su diagnóstico, el médico solicitará un análisis de sangre para valorar el estado de salud general y, "si lo cree oportuno", podrá solicitar otras pruebas como ecografía abdominal, TAC, resonancia magnética y colecistopancreatografía retrógrada endoscópica.

Las formas más habituales de cáncer de páncreas, en este caso exocrino, son los adenocarcinomas, pues más del 95 por ciento de los tumores de este órgano, y afectan a las células encargadas de la elaboración de los jugos digestivos.

Aunque se localizan más frecuentemente en la cabeza pancreática, también los hay que se localizan en la cola pancreática. "Los situados en esta parte del páncreas llamada cola son los que mejor pronóstico tienen", ha señalado el fundador de CMED.

En cuanto al principal tratamiento del cáncer de páncreas, este es quirúrgico y la intervención dependerá de la localización del tumor. "La más común es la duodenopancreatectomía cefálica, una cirugía compleja que en algunos casos permite la extirpación completa y curación del tumor", ha concluido.

📌 CÁNCER 📌 TABACO

Enlaces Patrocinados

Las cinco razas de perros más inteligentes

TopCinco

Uso de cookies

VER CONDICIONES

Boletín de Salud

Recibe un email cada día con las noticias más importantes.

Acepto las [condiciones de uso](#)

Últimas noticias de salud

13:12

Actualidad

La SEOR denuncia que España no cumple con las recomendaciones de la UE en Oncología Radioterápica

Viernes, 2 de Febrero

17:42

Actualidad

La II edición de los 'Premios SaluDigital' reconoce a 10 proyectos innovadores en el ámbito de la 'eHealth'

16:53

Actualidad

La reina Sofía visita HM CINAC para conocer los últimos avances en el control de la enfermedad de Parkinson

16:19

Actualidad