



DIGESTIVO

¿Qué cirugías existen para la obesidad?



Dr. Gonzalo Guerra Azcona



Dra. Alejandra Vallejo-Nágera

Los tipos de técnicas quirúrgicas más utilizadas indicadas para las personas con obesidad son dos. **La primera es la reducción de estómago.** Con esta técnica, el estómago se reduce considerablemente y pasa de ser una bolsa a ser una especie de tubo, lo que hace que la sensación de saciedad sea más inmediata. **La segunda técnica es la cirugía que reduce la cantidad de nutrientes que el cuerpo puede absorber.** Se reduce el estómago pero, a la vez, con una especie de *bypass*, se acorta el intestino delgado. Con ello se consigue que el paciente absorba menos nutrientes. Es una técnica más radical, el paciente pierde más peso durante más tiempo, pero es necesario que el endocrino haga un seguimiento porque puede haber deficiencias nutricionales. De todos modos, es importante que el paciente entienda que operarse ayuda a perder mucho peso a personas que de otra manera no lo conseguirían, pero que **durante el tiempo que dura el proceso también es necesario aprender a comer y descubrir las causas por las que el paciente comía mal** (muchas veces, emocionales), porque, si no, el peso se puede volver a recuperar.

Gonzalo Guerra Azcona es cirujano digestivo del Centro Médico Quirúrgico de Enfermedades Digestivas. **Alejandra Vallejo-Nágera** es psicóloga clínica del Centro Médico Quirúrgico de Enfermedades Digestivas.