

Entrevistamos al **Dr. Gonzalo Guerra Azcona**,

Director médico del Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas (CMED)

## “El éxito del tratamiento de la obesidad pasa por un control médico exhaustivo antes, durante y después de la operación”



CMED es el primer centro médico de España especializado en el diagnóstico y tratamiento médico-quirúrgico de las enfermedades digestivas. Cuenta con una Unidad de Cirugía de la Obesidad compuesta por cirujanos bariátricos y generales, gastroenterólogos, endocrinólogos y nutricionistas y psicólogos.

### **Dr. Guerra Azcona, ¿qué técnicas se utilizan CMED en el tratamiento de la obesidad?**

Una de las técnicas más efectivas y empleadas es la gastrectomía tubular, que consiste en seccionar una parte del estómago de manera permanente de manera que la cantidad de comida que entra se reduce muchísimo. El by pass gástrico es otra de las intervenciones más utilizadas dada su alta tasa de éxito, ya que además de reducir el tamaño del estómago también limita la absorción de nutrientes, por lo que la pérdida de peso es aún mayor.

Existen otras técnicas, en este caso reversibles, como el balón y la banda gástrica, que están

indicadas en casos de obesidad leve o como paso previo a una intervención permanente.

### **¿Cuándo se debe recurrir a estas intervenciones para conseguir perder peso?**

Requiere un diagnóstico personalizado de cada paciente, pero está recomendado en personas con un IMC superior a 40 o cuando el IMC es superior a 35 pero existen otras enfermedades graves asociadas a la obesidad como son diabetes, hipertensión, apnea del sueño y patologías cardiovasculares, entre otras.

Estas enfermedades también mejoran e incluso pueden llegar a desaparecer una vez realizada la cirugía bariátrica o de la obesidad, ya que la pérdida de peso es el factor fundamental en su mejoría.

### **¿Qué garantiza el éxito del tratamiento de la obesidad?**

Opino que un control médico exhaustivo y un acompañamiento del paciente durante todo el proceso. En CMED cada paciente es asesorado médica y psicológicamente antes, durante y después de la intervención quirúrgica. Un equipo de cirujanos especialistas en obesidad, gastroenterólogos, endocrinos y nutricionistas y psicólogos se pone a disposición del paciente.

Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas  
**CMED**

Tel.: 91 562 02 90 · [www.cmed.es](http://www.cmed.es)