

Estás en: Salud > Noticias

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

Cada año se diagnostican 8.000 nuevos casos de cáncer de estómago

La infección por *Helicobacter pylori* es una de las causas principales, seguida de la alimentación, el tabaco o la predisposición genética, entre otras

04.02.14 - 07:00 - SALUD REVISTA.ES | Madrid



Una alimentación inadecuada en la que haya un abuso de salazones y embutidos es una de las causas principales de padecer cáncer de estómago.

El cáncer de estómago es el responsable de más de 5.000 fallecimientos anuales en nuestro país, afectando más a hombres que a mujeres, según datos de la Sociedad Española de Oncología Médica. Además, cada año se diagnostican casi 8.000 nuevos casos.

Las causas principales de este tipo de cáncer son el *Helicobacter pylori*; una alimentación inadecuada en la que haya un abuso de salazones y embutidos y escasez de frutas y verduras; el tabaco; predisposición genética por herencia familiar; y otras patologías previas como son la gastritis crónica, la anemia perniciosa o los pólipos gástricos.

Pero, ¿qué es el *Helicobacter pylori*?

Es una bacteria que se aloja en la mucosa del estómago y que es la responsable del 90 por ciento de las úlceras gástricas y del 90 por ciento de los casos de halitosis (mal olor de la boca), además de provocar acidez, gastritis y dolor abdominal. Sin embargo, no hay que olvidar que esta bacteria es una de las causas principales del cáncer de estómago o cáncer gástrico.

«Aproximadamente la mitad de la población es portadora de esta bacteria, sin embargo, solo entre el 10-15 por ciento de los afectados desarrollará una enfermedad relacionada con esta bacteria» afirma el doctor Gonzalo Guerra Flecha, fundador y especialista en aparato digestivo del Centro Médico Quirúrgico de Enfermedades Digestivas (CMED).

Con todo, y según el experto, «no hay que alarmarse, solo hay que estar atento a síntomas recurrentes como acidez, dolor abdominal, gastritis, náuseas y vómitos y heces muy oscuras o negras, y acudir a la consulta de un especialista para que le hagan las pruebas necesarias para saber si se está infectado por la bacteria».

Síntomas del cáncer de estómago

Los síntomas de este tipo de cáncer cursan con dolor en la zona abdominal, inapetencia, anemia y en fases muy avanzadas dificultad para tragar y vómitos.

Las principales pruebas diagnósticas de esta enfermedad son la gastroscopia, la analítica de sangre y diferentes exploraciones radiológicas como son la ecografía, la resonancia magnética o el TAC. «Dependiendo del estadio en que se encuentre el cáncer, la supervivencia aumenta. En el caso de un diagnóstico precoz puede llegar a superar el 90 por ciento, por lo que estar atento a los síntomas es fundamental», agrega el doctor Guerra.

Detección precoz del cáncer colorrectal

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Cáncer la ministra de Sanidad, Ana Mato, ha defendido la necesidad de seguir trabajando para extender los cribados del cáncer y garantizar el acceso de todos los ciudadanos a pruebas que salvan vidas.

En este sentido, la ministra alcanzó el pasado mes de julio un acuerdo con los consejeros de Sanidad para implantar, por primera vez en toda España, el cribado de cáncer colorrectal, la prueba de detección de sangre oculta en heces que formará parte de la Cartera Básica de Servicios a partir de este año 2014. Una prueba de demostrado beneficio para tratar de forma precoz uno de los tumores de mayor incidencia en los países desarrollados.

Las sociedades científicas han determinado su eficacia y la importancia de detectar a tiempo el tumor para que el tratamiento sea efectivo. Sin embargo, hasta ahora sólo ocho Comunidades llevaban a cabo estas pruebas, a través de programas piloto o en desarrollo.

El Ministerio ha acordado que la prueba esté disponible para todos los ciudadanos. Todos los hombres y mujeres de 50 a 69 años se podrán someter cada dos años a estas pruebas para detectar de forma precoz el tumor. La previsión es alcanzar una cobertura poblacional del 50 por ciento en 2015.

Los últimos estudios indican que la incidencia de este tumor, uno de los más frecuentes en nuestro país, ha aumentado en la mayoría de los países desarrollados y que, detectarlo a tiempo, es clave para que el tratamiento sea efectivo.