

DENTIX

El Método Dentix.

- 1) Precios para todos
- 2) No somos franquicias
- 3) Tecnología de vanguardia
- 4) Equipo experto

Pide Cita

LA RAZÓN.es

En Directo

Hemeroteca

Secciones

Ediciones

Multimedia

Suplementos

Servicios

ATU SALUD

SALUD

ALIMENTACIÓN

VERDE

CIENCIA

OBJETIVO BIENESTAR

A TU SALUD EDICIÓN IMPRESA

SALUD

¿Se puede comer algo que se ha caído al suelo si pasan menos de cinco segundos? >>>

Salud / Hace 49 minutos

Marta Robles. | Madrid.

«Tan solo alrededor de cien personas en todo el mundo padecen el síndrome de autodestillación»

Entrevista con el doctor Gonzalo Guerra Flecha, fundador y especialista en Digestivo del Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas (CMED)

Enfermedades raras / # Alimentación

Compartir 0

Twitter

+1 0

Pin it

árbol de noticias relacionadas



Entrevista con el doctor Gonzalo Guerra Flecha, fundador y especialista en Digestivo del Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas (CMED)

1. ¿Qué es el síndrome de autodestillación?

Es cuando una persona, a consecuencia de este síndrome, destila su propio alcohol en el intestino pasando a la sangre directamente.

Está producido por una levadura, que está el intestino de estos pacientes, de la familia de las Sacaromyces, y que cuando aumenta considerablemente hace fermentar los hidratos de carbono y los azúcares alimentación destilando etanol. La consecuencia es, podría decirse, padecer una embriaguez permanente.

2. ¿Qué cantidad de levadura puede resultar excesiva en el intestino delgado y crear alcohol puro que sea directamente absorbido en el flujo sanguíneo?

Tenemos estas levaduras habitualmente en nuestro intestino, pero nuestra flora intestinal no las permite ejercer su "profesión de malas". Sin embargo, en situaciones de disminución de nuestra flora intestinal (microbiota), éstas proliferan a gran velocidad, pudiendo llegar a multiplicar su número un millón de veces.

3. Si esto sucede, ¿el afectado, cada vez que ingiere azúcar o hidratos de carbono, acaban convertidos en etanol y se producen efectos similares a la borrachera o a la resaca?

Así es. En condiciones favorables para estas levaduras y, en función de la cantidad de azúcares e hidratos de carbono que ingerimos, así será la cantidad de etanol que pueden llegar a destilar y, en consecuencia,

GASTRONOMÍA


La hoja de olivo se cuele en las infusiones



ALIMENTACIÓN

«El déficit de nutrientes tiene graves consecuencias»

NOTICIAS RELACIONADAS

13 DE SEPTIEMBRE  

«Solo unas 100 personas en todo el mundo padecen el síndrome de autodestillación»

12 DE SEPTIEMBRE  

¿Se puede comer algo que se ha caído al suelo si pasan menos de cinco segundos?

12 DE SEPTIEMBRE  

Los farmacéuticos solicitan la dispensación de biológicos

12 DE SEPTIEMBRE  

Terapia focal de vanguardia contra el cáncer de próstata

12 DE SEPTIEMBRE  

Cushing, la enfermedad que compartimos con nuestras mascotas

María está haciendo la compra del súper en **tudespensa.com**

[Ir al súper](#)

SIGUENOS EN LA RAZÓN



Seguir

Me gusta 19 036

+1 0

COMPARTIDO

COMENTADO

VISTO

12 DE SEPTIEMBRE  

España estrena el primer robot cerebral capaz de curar la epilepsia

12 DE SEPTIEMBRE  

así será la intoxicación etílica que padezca el afectado por este síndrome.

Por ejemplo, una hamburguesa grande, con patatas fritas y una tarta de manzana son suficientes para que una persona con el síndrome de autodespilación, de positivo en cualquier control de alcoholemia en sangre.

4. ¿Qué alimentos son los que suelen contener grandes dosis de levadura?

No es cuestión de alimentos ricos en levaduras, puesto que ya las tenemos en nuestro intestino, si no de evitar los alimentos ricos en azúcar e hidratos de carbono, es decir, todo aquello que fermenta por las levaduras.

5. ¿Cómo podemos darnos cuenta de que padecemos ese síndrome de autodespilación?

No es fácil, pero si estamos completamente ebrios, sin beber alcohol y/o con la resaca correspondiente, náuseas, vómitos, cefaleas, dolor de cabeza o mareos, lo normal es acudir al especialista y que al explicarle los síntomas diagnostique esta rara dolencia.

6. ¿Pero sólo se produce porque se consumen dosis excesivas de levadura o tiene que ver con alguna disfunción del organismo?

No es por consumo de levaduras, sino por una alteración severa de la flora intestinal, como, por ejemplo, después de un tratamiento prolongado con antibióticos. Esto provoca un deterioro de la microbiota intestinal, que puede bajar de los ocho trillones que tenemos habitualmente a cuatro trillones. En estas circunstancias, los elementos patógenos (causantes de patologías) que tenemos en nuestro intestino, no solo las levaduras, aprovechan la oportunidad de provocar alguna enfermedad.

7. ¿Qué personas son más proclives a padecer este síndrome de autodespilación?

No está bien descrito al ser una enfermedad rara y no haber casos suficientes para hacer estudios amplios. La mejor descripción científica de esta enfermedad aparece en 2005, aunque ya se conocía desde la década de los 70/80.

8. Y su único perjuicio para la salud son esos efectos de borrachera o resaca o ¿existe alguno más?

Los efectos de embriaguez y resaca ya son de por sí bastante graves por todo lo que se puede derivar de ello.

9. En cuanto al tratamiento, supongo que el único será la dieta. ¿Una vez que aparece, no tiene cura?

El tratamiento, naturalmente es evitar los azúcares e hidratos de carbono y desde luego, reponer la flora intestinal lo más rápido posible, con probióticos a dosis altas y con alto contenido de gérmenes, de manera que la dosis sea 20.000 millones diarios durante un mes, aproximadamente, y repetir cuantas veces sean necesarias. Hoy por hoy, no tiene cura.

10. ¿Son muchas las personas que padecen este síndrome?

No. Apenas hay descritos unos 100 casos en todo el mundo. Es una patología extraordinariamente rara.

Otras noticias que te pueden interesar...



Los amigos «sospechosos» de Madrid, fuera de la...



Roba un banco porque prefiere ir a la cárcel que vivir con...



La «Duquesa de Alba» negra de la que nada se sabía

Contenido patrocinado



Este juego de moda es adictivo
(Elvenar)



Descubre el sorprendente smartphone que la OCU regala a sus...
(Androidphoria)



El veto a Rajoy abre nuevas alternativas
(Cinco Días)

Cushing, la enfermedad que compartimos con nuestras mascotas

12 DE SEPTIEMBRE



¿Se puede comer algo que se ha caído al suelo si pasan menos de cinco segundos?

12 DE SEPTIEMBRE



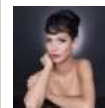
La ingesta indiscriminada de antibióticos acaba con su eficacia

12 DE SEPTIEMBRE



Los farmacéuticos solicitan la dispensación de biológicos

ÚLTIMAS NOTICIAS DE LA RAZÓN



GENTE 13 DE SEPTIEMBRE
Talleen Abu Hana, una suma de opuestos que representará a Israel en Miss Trans



INTERNACIONAL 13 DE SEPTIEMBRE
Descubren por qué se tiñó de rojo el río Daldykan



GENTE 13 DE SEPTIEMBRE
Katy Perry vuelve a asistir a su hermana en un parto y luego se va a trabajar



GENTE 13 DE SEPTIEMBRE
Antonio Banderas se fijó primero en Barbara, la hermana gemela de su novia Nicole Kimpel



INTERNACIONAL 13 DE SEPTIEMBRE
«Timochenko» llega a Colombia para participar en la conferencia que aprobará el acuerdo paz

Publicidad



Linterna Militar

Polémica Linterna Militar de venta libre!
www.hoy-espana.com



Gana 9.000 € al Mes!

Inversor millonario revela el secreto para ganar más de 9.000 € al mes. ¡Mira este vídeo!
Ingresos-Extras.com



LOS BLOGS DE ATU SALUD

Salud y bienestar

Incontinencia urinaria femenina: un problema muy común que tiene solución

Salud y bienestar

Avances en el mundo de los prematuros: la importancia del

recomendado por **Outbrain**