

Hemorroides

[Información](#)[Especialistas](#)[Preguntas y Respuestas](#)[Qué es](#)[Causas](#)[Síntomas](#)[Prevención](#)

Qué es

Las hemorroides, también llamadas almorranas, son **venas inflamadas de forma excesiva en el ano o en la zona baja del recto**. Generalmente no son trastornos graves y, tal y como explica José María Enríquez-Navascués, jefe de Servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Universitario Donostia, “son un componente normal de la anatomía humana”, aunque cuando aumentan patológicamente de tamaño o se deslizan hacia el exterior, provocan molestias como **picor, dolor o ardor**, e incluso, en ocasiones, pueden venir acompañadas de un tumor rectal, por lo que requieren un diagnóstico y un tratamiento adecuados.

Las hemorroides son patológicas cuando el flujo sanguíneo de la zona se interrumpe. Se considera que existe enfermedad hemorroidal cuando se detectan **dilataciones varicosas** en las venas hemorroidales.

Causas

Según Gonzalo Guerra Azcona, director médico del **Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas**, en Madrid, “no se sabe la causa exacta que produce la inflamación de las hemorroides, pero se han identificado factores de riesgo que predisponen a padecerla”. Las principales causas son:

- **Estreñimiento:** Las heces duras y secas propias del **estreñimiento** oprimen las venas hemorroidales y provocan su inflamación.
- **Diarrea:** Una **diarrea** intensa puede provocar hemorroides a causa de la irritación.
- **Embarazo:** La presión que ejerce el **feto** sobre la zona rectal, además de los esfuerzos realizados durante el **parto**, puede provocar la aparición de hemorroides.
- **Malos hábitos alimentarios:** Una dieta escasa en **fibra**, así como el abuso de picantes, alcohol o café, se asocian a la aparición de hemorroides.
- **Mala hidratación:** Beber poca agua o líquidos en general incrementa el riesgo de padecer hemorroides.
- **Postura inadecuada:** Permanecer de pie o sentado durante periodos de tiempo resulta perjudicial para esta patología.
- **Grandes esfuerzos durante la realización de ejercicio físico.**
- **Esfuerzo durante las deposiciones:** La opresión de las venas hemorroidales debida al esfuerzo durante las deposiciones provoca esta inflamación.
- **Represión del deseo de ir al baño:** Posponer la evacuación, puede hacer que, posteriormente, la defecación sea más dificultosa y sea necesario realizar más esfuerzos de los aconsejables.

Síntomas

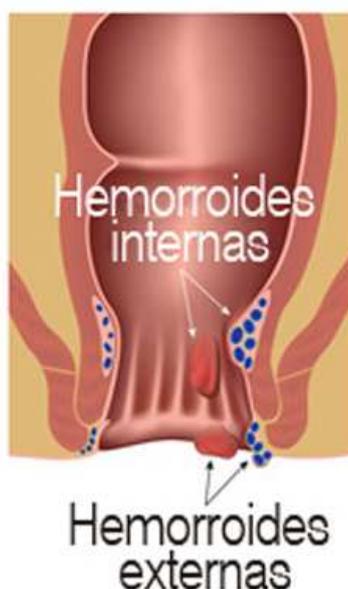
Las manifestaciones clínicas más frecuentes de las hemorroides son:

- **Sangrado (sangre roja viva):** Generalmente no produce dolor y es escaso. Normalmente se origina tras la defecación.
- **Prolapso:** Consiste en un bulto que aparece cuando las hemorroides salen del interior del ano y resulta difícil introducirlas de nuevo.
- **Secreción:** La secreción de moco propia de la mucosa anal es usual en las hemorroides internas. Causa irritación de la piel, picor o quemazón, sobre todo durante la defecación.
- **Dolor:** Las hemorroides internas no suelen doler, pero las externas son especialmente molestas cuando éstas salen fuera del ano dada la presión del anillo anal.

Prevención

Para evitar la aparición de hemorroides es aconsejable corregir las causas que las originan. Algunas recomendaciones son:

- **Beber dos litros de agua al día** para prevenir el estreñimiento.
- **Evitar la ingesta de alcohol**, ya que perjudica la circulación sanguínea dificultando la digestión.
- **Reducir el consumo de sal**, dado que favorece la retención de líquidos.
- **Consumir una dieta rica en fibra**, frutas, verduras y productos integrales.
- **Evitar el esfuerzo defecatorio:** En caso de estreñimiento crónico, Guerra recomienda consultar al especialista, ya que “le dará las pautas farmacológicas y de hábitos alimentarios que le permitirán tratar el estreñimiento a la vez que evitar la aparición de hemorroides”.
- **Practicar deporte de forma regular** para activar la circulación sanguínea y ayudar a mejorar el tránsito intestinal.
- **Evitar hacer grandes esfuerzos** en los que tenga especial importancia la zona abdominal.



Tipos

Según Marcos Rodríguez Martín, especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital Universitario Gregorio Marañón, en Madrid, hay dos tipos de hemorroides.

Hemorroides internas

Son las hemorroides que sangran con la deposición y las que se prolapsan a través del ano. No son dolorosas a no ser que se acompañen de trombosis hemorroidal. Existen cuatro grados para clasificarlas:

- **Grado I:** Son las hemorroides normales.
- **Grado II:** Son las hemorroides que salen por el ano con la deposición y se introducen solas.
- **Grado III:** Son las almorranas que salen por el ano con la deposición y hay que ayudar a reintroducirlas.
- **Grado IV:** Son las hemorroides internas que salen a través del ano y siempre se encuentran en el exterior. Se diferencian de las hemorroides externas en que estas últimas están cubiertas por piel normal.

Hemorroides externas

Las hemorroides externas son las que se producen alrededor del ano y que, con frecuencia, acompañan a las hemorroides internas o a otros procesos como la fisura anal. Las hemorroides externas no sangran, aunque pueden producir **sensación de pesadez y dolor anal** cuando se trombosan.

Diagnóstico

Guerra sostiene que “para hacer un diagnóstico adecuado, lo principal es **acudir a un especialista en aparato digestivo**, porque muchas veces el único síntoma que puede presentarse es el sangrado, que no sólo es indicativo de la presencia de hemorroides, sino también de otras **enfermedades digestivas** más graves como puede ser el **cáncer de colon**”.

Una vez en la consulta, el diagnóstico consiste primeramente en la realización de una **historia clínica con los antecedentes médicos del paciente** y los síntomas que presenta, para una posterior **exploración manual por parte del médico**.

En los casos en los que las hemorroides no son externas, sino internas, el especialista le prescribirá una **colonoscopia** para la confirmación de la enfermedad.

Tratamientos

El tratamiento de las hemorroides depende del **grado de inflamación** o trombosis de la vena afectada de la zona rectal.

En los casos leves, “el tratamiento más habitual suele consistir en la aplicación de **pomadas con anestésicos y antiinflamatorios locales** y los denominados **baños de asiento**. Esta práctica consiste en realizar baños de la zona afectada varias veces al día con agua templada y sal, lo que ayuda a desinflamar la hemorroide y, por lo tanto, a aliviar los síntomas”, afirma Guerra.

Del mismo modo, el experto explica que “en los casos graves, cuando la inflamación o estrangulación de la vena rectal es muy grande, se suele recurrir a una intervención quirúrgica denominada **hemorroidectomía**, una intervención sencilla y, normalmente, de carácter ambulatorio, en la que **se extirpan los paquetes hemorroidales**”. En caso de padecer sangrado, Enríquez-Navascués señala que “lo primero es comprobar si se debe únicamente a las hemorroides; después, lo más frecuente es realizar una ligadura o *banding*, un procedimiento no quirúrgico que se efectúa en la propia consulta”.

“Cuando una hemorroide externa está muy estrangulada”, afirma Guerra, “se realiza, en la propia consulta y bajo anestesia local, una **mínima incisión en la hemorroide**, permitiendo la expulsión de sangre y extirpando la piel sobrante. Este tratamiento consiste en un proceso **prácticamente indoloro que no requiere alta hospitalaria** y el paciente puede incorporarse inmediatamente a su rutina diaria”.

“Cuando se produce el prolapso de forma frecuente o provoca malestar, **se debe tratar quirúrgicamente**”, explica Enríquez-Navascués. Asimismo, el especialista sostiene que “en caso de producirse una trombosis en las hemorroides externas de forma repetida, deben extirparse”.

Otras terapias utilizadas por los especialistas son:

- **Coagulación con luz infrarroja:** Es un tratamiento con calor que coagula las venas y reduce el tamaño de las hemorroides.
- **Crioterapia:** La utilización de nitrógeno líquido congela la hemorroide y la elimina.
- **Inyecciones esclerosantes:** Se inyectan sustancias cicatrizantes en las inflamaciones aliviando los síntomas.
- **Anopexia Mucosa Circular (AMC):** Es un tratamiento que utiliza una grapadora circular que impide el flujo sanguíneo y reduce el prolapso.

Otros datos

Posibles complicaciones

El sangrado causado por las inflamaciones hemorroidales puede producir **coágulos de sangre** que, en ocasiones, **provocan que el tejido circundante muera**. Esporádicamente, el sangrado puede ser muy intenso debido a una anemia ferropénica, que sería la desencadenante de una pérdida prolongada de sangre.

Es aconsejable **acudir al médico** cuando los síntomas de las hemorroides no mejoran con los remedios caseros, se produce un sangrado excesivo y se padecen **vértigos**, mareos o desmayos.

Noticias sobre hemorroides



Nueva técnica con láser rojo para hemorroides y fístulas

COMPARA SEGUROS DE SALUD Y AHORRA HASTA UN 50%

Tus datos Compara Contrata

TUS DATOS

Provincia*

ASEGURADO 1

Teléfono*