

Destacamos ► [Adolescencia](#) [Ganglios](#) [Pomelo](#) [Hipotiroidismo](#) [Menopausia](#) [Benzodiacepinas](#) [Hidrocefalia](#) [Resiliencia](#) [Piercing](#)

Editado por europa press

2 de Septiembre 2015

infosalus.com
¡Síguenos!

SALUD FARMACIA ACTUALIDAD MUJER NUTRICIÓN ESTÉTICA ASISTENCIA MAYORES ENFERMEDADES

Buscar

— RELACIONADA CON LA OBESIDAD Y LA DIABETES —

Lo más leído en...

Infosalus

1 Cómo perder los kilos de más del verano



2 Los efectos secundarios de las estatinas



3 Adolescencia, consejos para educar sin reproches



4 Nuevas pruebas genéticas ayudan al diagnóstico del autismo



5 Descubren un nuevo tipo de prión que causa enfermedades neurodegenerativas



Hoy

Una semana

Un mes

El hígado graso, una enfermedad invisible que puede empeorar en verano



Flickr/JOEL KRAMER

Publicado 02/09/2015 13:39:05 CET

MADRID, 2 Sep. (EUROPA PRESS) -

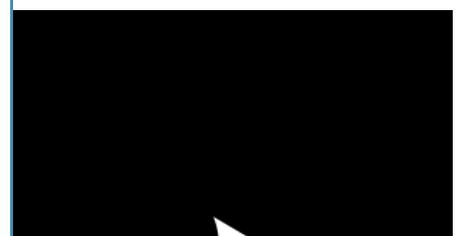
Durante el verano, la enfermedad por hígado graso no alcohólico puede empeorar **por los excesos alimenticios y el aumento del consumo de alcohol**, tal y como ha explicado el hepatólogo y fundador del Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas (CMED), Gonzalo Guerra.

Tanto la época estival como la navidad son períodos en los que es posible que la grasa acumulada en los hepatocitos sea superior, **un problema que se puede solucionar con un diagnóstico precoz y un tratamiento adecuado**. Guerra ha afirmado que *"es una enfermedad que en sus primeras fases no presenta ningún tipo de síntoma, por lo que los pacientes alteran su ritmo de comida, bebida y ejercicio habitual sin ser conscientes de que, si padecen hígado graso, la enfermedad puede empeorar"*.

El hígado graso no alcohólico es una patología **caracterizada por la presencia de**

Vídeos

Más vídeos de salud: [Descuidar.l](#)



depósitos grasos en los hepatocitos o células del hígado que, si son muy grandes o están dispersos, pueden dificultar el funcionamiento del órgano. Suele estar relacionada con la obesidad, la diabetes tipo 2 y la hipercolesterolemia, por lo que el aumento de la prevalencia de estas enfermedades en la población va unido a un aumento de diagnósticos de hígado graso.

Esta patología no es grave si se detecta en una etapa temprana pero, **si el hígado presenta una inflamación o cicatrices, es que se ha desarrollado una estatohepatitis no alcohólica**. "El diagnóstico *requiere de una prueba de imagen o de una biopsia hepática*. Una vez obtenido el diagnóstico definitivo, se está en condiciones de pautar tanto el tratamiento como el seguimiento de ambas enfermedades", ha explicado Guerra.

Perder peso es el único tratamiento con evidencias científicas consistentes para el hígado graso, ya que no existe ninguna terapia farmacológica. Guerra ha explicado que "esta pérdida de peso *debe ser controlada por un especialista que le prescriba una dieta adecuada para su estado de salud*. También es primordial el ejercicio físico, ya que ayuda al hígado a metabolizar su propia grasa".

La medicación para la diabetes tipo 2 o para rebajar los niveles de colesterol también puede ayudar a mejorar la enfermedad. Guerra ha recomendado consumir pequeñas dosis de extracto de cardo mariano con 80 microgramos de vitamina E para eliminar la grasa acumulada en el hígado.



Últimas noticias de salud

Ucrania.- La OMS anuncia dos casos de polio en Ucrania

La campaña 'Pon tu corazón por el Alzheimer' seguirá sumando corazones para concienciar sobre la enfermedad

Más del 50% de los padres cree que la higiene de manos podría reducir las enfermedades

Predisposición genética y exposición, factores de riesgo en la alergia

El hígado graso, una enfermedad invisible que puede empeorar en verano

Describen las bases moleculares del bloqueo de una proteína cancerígena

Directorio: Guerra Enfermedades digestivas Médico Enfermedades

Seguir 2.449

Seguir a @infosalus_com 35,2 K seguidores

Tratamiento Alcoholismo

100% de Éxito en Desintoxicación Pida Información sin Compromiso!

