



JANO.es

MEDICINA Y HUMANIDADES

ELSEVIER

NEWSLETTER »

Miércoles, 13 de mayo del 2015

Buscar:

Últimas noticias

APARATO DIGESTIVO

## Más de 100.000 personas intolerantes al gluten no están diagnosticadas en España

JANO.es · 13 mayo 2015 11:36

*Según estimaciones de expertos, hay en nuestro país unos 4 millones de personas sensibles al gluten, de las cuales el 90% ignoran su condición.*

El 1% de los españoles son intolerantes al gluten, y de este grupo, más de 100.000 no saben que lo son, según ha afirmado el fundador y experto en digestivo del Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas (CMED), el doctor Gonzalo Guerra Flecha, que ha añadido que, según las últimas estimaciones, hay en nuestro país unos 4 millones de personas sensibles al gluten, de las cuales el 90% también estarían sin diagnosticar.

"El problema está en que en un primer momento, los múltiples síntomas que presenta la enfermedad pueden dificultar el diagnóstico definitivo", asegura el doctor Guerra. Por ello, a los pacientes que presentan síntomas de intolerancia o sensibilidad al gluten, se les debe prescribir una analítica de sangre en la que se analicen los anticuerpos antitransglutaminasa, anti gliadina y anti endomisio. La analítica, no obstante, no basta para excluir la intolerancia. En caso de que dé negativo, hay que realizar también una endoscopia digestiva alta con biopsia duodenal, que permite saber el número de linfocitos existentes a ese nivel, pues es un síntoma propio de la intolerancia al gluten.

Los síntomas de la intolerancia a esta proteína pueden variar dependiendo del momento de la detección. "En el niño pequeño los síntomas gastrointestinales y la falta de crecimiento son los que nos llevan a sospechar que existe la enfermedad. En niños mayores se pueden encontrar también otro tipo de síntomas, como la dermatitis herpetiforme, la anemia ferropénica e incluso la talla baja", indica, por su parte, el gastroenterólogo infantil de CMED, el doctor Andrés Bodas. En el adulto los síntomas más comunes son diarrea crónica, las náuseas y vómitos, debilidad generalizada, anemia, dolor de cabeza y estreñimiento, entre otros.

En el caso del diagnóstico de los pacientes sensibles al gluten, los marcadores serológicos pueden ser negativos y la biopsia duodenal puede no indicar ningún tipo de lesión, por lo que hay que tener muy en cuenta las manifestaciones extradietéticas de la enfermedad, como pueden ser dolores de las extremidades, adormecimiento de brazos o pies y cansancio no explicable, ya que son las que nos pueden sugerir que a pesar de no existir intolerancia al gluten, sí hay sensibilidad.

Por otro lado, y una vez descartada la intolerancia también hay que descartar la alergia al gluten, ya que comparten algunos síntomas como pueden ser los vómitos, la diarrea y el dolor abdominal, signos que se presentan a los pocos minutos de la ingesta del alimento con gluten. "Para confirmar el diagnóstico de la sensibilidad al gluten hace falta realizar otro tipo de pruebas genéticas y comprobar que la retirada de los alimentos con gluten mejora los síntomas", afirma el doctor Guerra.

Noticias relacionadas

28 Abr 2015 - Actualidad

[Las oficinas de farmacia de Tenerife realizarán acciones en favor de los celíacos](#)

El acuerdo prevé la formación de los farmacéuticos, sobre todo, en lo que concierne al conocimiento de los medicamentos que llevan gluten.

20 Feb 2015 - Actualidad

[Un estudio desmiente que los niños con sobrepeso no puedan ser celíacos](#)

Los resultados muestran que la obesidad no excluye el diagnóstico de intolerancia al gluten.

10 Abr 2014 - Actualidad

[Las personas celíacas presentan el doble de probabilidades de desarrollar enfermedad coronaria](#)

Un estudio sobre más de 22 millones de individuos muestra que el 9,5% de los que eran celíacos tenían enfermedad coronaria, frente al 5,6% entre los que no padecían intolerancia permanente al gluten.

Lo más leído

Hoy

[Describen una célula que desempeña un papel importante en la cicatrización cutánea](#)  
PUBLICADO EN 'SCIENCE'

[Un tipo de inmunoterapia aumenta la supervivencia frente al melanoma avanzado](#)  
PUBLICADO EN 'NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE'

[Asocian el abandono del hábito tabáquico con un deterioro temporal del control diabético](#)  
PUBLICADO EN 'THE LANCET DIABETES AND ENDOCRINOLOGY'

[Identifican un nuevo actor en la progresión de carcinomas escamosos](#)  
PUBLICADO EN 'THE EMBO JOURNAL'

[Diseñan una inmunotoxina eficaz contra las células tumorales del colon](#)  
PUBLICADO EN 'SPRINGERPLUS'

Últimos diez días

Por secciones

[» Ver todo](#)

[Máster en Atención Inicial en Urgencias](#)

Barcelona, España  
15/03/2014 - 15/03/2016

[50 Congreso de la Sociedad Andaluza de Cardiología](#)

Granada, España  
14/05/2015 - 16/05/2015

[10º Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria](#)

Huelva, España  
14/05/2015 - 16/05/2015

[7ª Jornadas Cardiovasculares](#)

Salamanca, España  
21/05/2015 - 23/05/2015

[Reunión Nacional de Grupos de Interés de la Sociedad de Fertilidad](#)

Jerez de la Frontera, España  
22/05/2015 - 23/05/2015

Cursos

Congresos

Jornadas

Premios/Becas

Reuniones

Simposios

Otras Activ.



- Alergia e inmunología
- Cardiología
- Dermatología
- Endocrinología y nutrición
- Enfermedades infecciosas
- Gastroenterología