

'HELICOBACTER PYLORI'

Sólo si hay síntomas gástricos hay que buscar el 'H. pylori'

Es muy complicado frenar el contagio de esta bacteria, ya que se transmite por la saliva, dicen expertos en Digestivo.

Ana Callejo Mora | ana.callejo@unidadeditorial.es | 17/11/2014 00:00

compartir Like Tweet 0

Compartir

"La prevalencia de *Helicobacter pylori* en la población española es del 50 por ciento. Sin embargo, esta bacteria puede estar de forma no patológica en la mucosa gástrica de nuestro estómago. Con lo cual no vamos a ir buscándola en toda la población", explica a CF Mercedes Ricote, del Grupo de Trabajo de Digestivo de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen). La experta ha participado junto a Gonzalo Guerra Flecha, especialista en Aparato Digestivo y fundador del Centro Médico Quirúrgico de Enfermedades Digestivas de Madrid (CMED), en una de las sesiones científicas sobre esta bacteria impartidas en la capital de España dentro de las actividades de la XIV edición de la Semana de la Ciencia, organizada por la Consejería de Educación y Empleo de la Comunidad de Madrid y celebrada la pasada semana.

"El hecho de tener esta bacteria no asegura la enfermedad gástrica -como la gastritis crónica-, la úlcera péptica ni la posibilidad de un tumor gástrico", reitera Guerra. Una vez repasado que la infección es más frecuente a partir de los 15 ó 18 años, aunque los pediatras ya están acostumbrados a ver pacientes de entre 8 y 10 años (el abordaje en niños es el mismo que en adultos), el experto del CMED ha mencionado uno de los primeros síntomas que dan la pista de enfermedad gástrica derivada de infección por *H. pylori*: la halitosis intensa. "Esta bacteria desprende un gas, la ureasa, que da un hedor que se elimina por el aliento. De ahí que la primera prueba diagnóstica sea el test del aliento".

Además, hace poco se ha demostrado que la primera localización donde se implanta esta bacteria es la placa dental. Por ese motivo, el especialista en Digestivo recomienda "limpiarse los dientes tres veces al día y usar enjuague bucal para desinfectar la boca". El resto de síntomas de enfermedad gástrica referidos por los expertos a CF son: dispepsia y malestar abdominal, sensación de plenitud después de comer, ardor de estómago, acidez y náuseas.

Según Ricote, el farmacéutico tiene que tener claro un mensaje: "Los pacientes con halitosis y síntomas digestivos que acuden a consultar una y otra vez a la botica porque sufren molestias gástricas deben ir al médico". El fundador del CMED insiste en que a las personas que no tienen síntomas ni riesgo de cáncer de estómago no se les trata.

¿Cómo frenar la expansión de la infección? "Es muy difícil", dice Ricote. "Se puede intentar no compartir vasos ni cubiertos, ya que se transmite por la saliva, pero en una familia esto es muy complicado. No queremos alarmar a la población, sobre todo después de lo que ha sucedido con el Ébola".

CEPA NO ERRADICABLE

La curación está asegurada en el 90 ó 92 por ciento de los casos. Pero una de las cepas circulantes de *H. pylori* no se puede erradicar al cien por cien. En esos casos, indica Guerra, "sí que conseguimos que el estómago esté en confort pero la gastritis se cronifica".

Un compendio de signos de la enfermedad

Síntomas de la infección por *Helicobacter pylori*.

- Halitosis
- Plenitud posprandial
- Dispepsia y malestar abdominal
- Ardor de estómago
- Acidez
- Náuseas