

Los probióticos son eficaces para evitar infecciones por antibióticos

[Volver a la noticia](#)

Los organismos vivos, bacterias y hongos, tomados en la cantidad y forma adecuada son beneficiosos para tratar enfermedades como el síndrome del intestino irritable

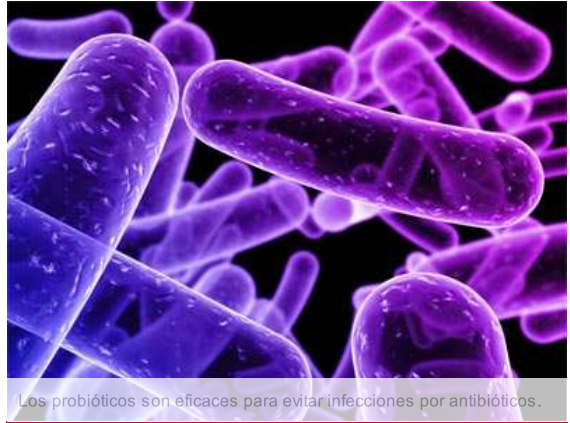
| MADRID | 18/11/2013 12:07 | Actualizado: 18/11/2013 12:21 |

Los probióticos son organismos vivos, como bacterias y hongos, que tomados en la cantidad y forma adecuada son beneficiosos para la salud. En medicina de aparato digestivo, el doctor **Gonzalo Guerra Azcona**, cirujano digestivo y director médico de [CMED](#), afirma que "los utilizamos para tratar enfermedades como el síndrome del intestino irritable y el *Helicobacter pylori*, ya que consiguen que los pacientes mejoren y se recuperen con mayor celeridad".

Los probióticos actúan en nuestro aparato digestivo estabilizando la composición de la flora intestinal y aumentando la resistencia de nuestro organismo a agentes, bacterias y virus patógenos, como pueden ser el *Helicobacter pylori* o el *Clostridium difficile*. "Estas bacterias forman parte de la flora intestinal o microbiota de muchos pacientes sin afectarlos. **El problema viene cuando se produce un desequilibrio en la flora** y hay un crecimiento descontrolado de alguna de ellas. Es entonces cuando se produce la infección y aparece la enfermedad. Es en estos casos donde los probióticos actúan volviendo a establecer el equilibrio en la microbiota o produciendo una serie de enzimas que evitan la proliferación de los agentes patógenos y, por tanto, ayudando a una más pronta recuperación del paciente", asegura Guerra Azcona.

Existen multitud de tipos de probióticos y cada uno ellos tiene una función específica y no solo a nivel digestivo. Pueden actuar **restableciendo el equilibrio bacteriano** perdido durante los procesos diarreicos disminuyendo su duración, aumentando la capacidad inmunitaria de la piel ante los rayos solares e, incluso, evitando las infecciones del tracto urogenital, por ejemplo, por *Candida sp*, responsable de algunas vaginitis.

Guerra Azcona ha realizado estas declaraciones durante la sesión científica "**Los probióticos, nueva herramienta en el control de la grasa corporal**", organizada junto con [laboratorios Inneov](#) en el marco de la [XIII Semana de la Ciencia de Madrid](#). En la conferencia también participó la nutricionista y dietista Julia Farré, que explicó el uso de los probióticos en una consulta de nutrición, y Laura García Urosa, responsable científica de Inneov, que presentó un probiótico patentado por esta compañía que ayuda a bloquear la absorción de la grasa de los alimentos, ayudando al adelgazamiento.



Los probióticos son eficaces para evitar infecciones por antibióticos.