



NEWS | VÍDEOS | LOOK & FASHION | STREET STYLE | ALL ABOUT EU

look & fashion

Consigue tu propio blog >>

14mar 13

DIETAS EFICACES, LOS PROBIÓTICOS LOS ALIADOS PERFECTOS

por **Patricia González Aldea**

Me gusta 0 **Twitter** 0 0

Lo último en **dietas** es acompañar un menú equilibrado y el ejercicio con **probióticos**, los perfectos "**Diet Partner**". Y así es como han bautizado los laboratorios **Innéov** sus tres innovadores **complementos nutricionales** para perder peso de forma eficaz, y sobre todo duradera, que tienen como componente un **nuevo probiótico**.





La presentación de **"Diet Partner"** nos reúne alrededor de una preciosa mesa, obra de **Samantha Vallejo-Nájera (Samantha de España)**, que reproduce la pirámide nutricional.



Tu e-mail:

Enviar

BLOGGERS



Yo no me aburro



Atrendylife



Blogsmoda



Cupofcouple



El rincón de Anatxu





Con dos tacones



Necklace of Pearls

ENTRADAS RECIENTES

C2T en DUBAI

Dietas eficaces, los probióticos los aliados perfectos

Protégete de Lorenzo

CHA CHA TINT & SUN BEAM de BENEFIT

SHOES STREET STYLE (21)

Es la hora de merendar y mi silla me sitúa frente a la **peligrosa zona de dulces y chocolates** por lo que a lo largo de la hora y media de presentación mis jugos gástricos resonarán en más de una ocasión.

El Doctor **Guerra, fundador del Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas**, empieza destacando la importancia de la **flora intestinal** para la salud y el papel de los **probióticos**, microorganismos vivos presentes en el sistema digestivo, en el **control de peso**. Según han demostrado las últimas investigaciones médicas, la microflora intestinal de los obesos es diferente a la de los delgados.

Tras 10 años de investigación y tres patentes **Nestlé** ha encontrado la clave de esa diferencia y ha logrado aislar una cepa de un probiótico que favorece la pérdida de

ARCHIVO

marzo 2013

febrero 2013

enero 2013

diciembre 2012

peso: el **Lactobacillus LPR.**



noviembre 2012

octubre 2012

septiembre 2012

agosto 2012

julio 2012

junio 2012

mayo 2012

febrero 2012

junio 2011

mayo 2011

abril 2011

julio 2010

junio 2010

mayo 2010

abril 2010

marzo 2010

febrero 2010

enero 2010

TWITTER

FASHIONMIX

Look & Fashion

Lo más complicado en una dieta, según los expertos, es reducir la masa grasa unido al aumento de masa magra, y por eso **Innéov plantea un programa en tres pasos.**

La primera es la **fase de choque.** Tres sobres al día media hora antes de las comidas, con un efecto saciante gracias a las fibras vegetales del **konjac**, durante los primeros cinco días de la dieta. Precio: 21 euros.



La segunda es la **fase reductora**, aquella en la que dulces como los de la imagen inferior sólo puedes verlos en foto.

Una cápsula al día durante un periodo de 1-3 meses (según los kilos que vayas a perder) donde el **probiótico Lactobacillus LPR modula la flora intestinal** y actuará con la dieta para aumentar la pérdida de peso y disminuir la masa grasa. Precio: 32 euros.



MariodelaRenta Ni os imagináis como se hizo famoso Richard Gere...
bit.ly/ZNXayi
 about 1 minute ago · reply · retweet · favorite



cupofcouple RT
 "@Fashionmodeblog:
 Enhorabuena a @cupofcouple que estan de celebracion!
cupofcouple.blogspot.com.e
 8 minutes ago · reply · retweet · favorite



Join the conversation

LOS MÁS COMENTADOS

lagordufi en **CHA CHA TINT & SUN BEAM** de **BENEFIT**

Monicarm78 en **SHOES STREET STYLE** (21)

Monicarm78 en **SHOES STREET STYLE** (21)

Rebeca Rus en **CHA CHA TINT & SUN BEAM** de **BENEFIT**

Carmen Mosteiro en **EN PIJAMA CON LOUIS VUITTON**



La tercera etapa, la **fase de estabilización** es fundamental para evitar el **efecto yo-yó**.

Tras acabar la dieta se toman 2 cápsulas al día durante el periodo equivalente a 15 días por cada kilo perdido. Precio: 26 euros.



Tras la presentación, **Innéov** pone la fase dieta en marcha allí mismo con unas **ligeras crudités** como catering que a mí me provocan tras casi dos horas sentada frente a la

preciosa mesa un **efecto yo-yó** inmediato.

Decido poner en práctica el sabio consejo del **Doctor Guerra**, que citando a **Gregorio Marañón** al inicio de su presentación decía que **“poco plato y mucho zapato adelgazan un rato”**. Así que vuelvo caminando a casa. Eso sí, con una equilibrada y apetecible cena esperándome.

Etiquetas: **adelgazar, Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestiva, complementos nutricionales, Diet Partner, dietas duraderas, dietas eficaces, flora intestinal, Innéov, probióticos, Samatha de España**

Esta entrada se publicó el Jueves, 14 marzo, 2013 a las 9:00 por Patricia González Aldea y está archivada en **Belleza**. Puedes seguir cualquier comentario en esta entrada a través del feed **RSS 2.0**. Puedes **dejar un comentario**, o hacer un **un trackback** desde tu propio blog.

Deja un comentario

Nombre (necesario)

Email (necesario. no se public: Página Web

Comentario

Enviar comentario