



NORMAS DE PREPARACIÓN DE COLONOSCOPIA

ES IMPRESCINDIBLE QUE SIGA ESTAS INDICACIONES AL PIE DE LA LETRA PARA CONSEGUIR UNA CORRECTA LIMPIEZA DEL COLON Y EVITAR TENER QUE REPETIR LA EXPLORACIÓN

CONSIDERACIONES PREVIAS

- Deberá traer el volante de solicitud de la prueba hecho por su médico.
- Deberá traer firmadas las hojas de "Consentimiento Informado".
- Atención a los **MEDICAMENTOS** que pueden dificultar la exploración o aumentar el riesgo de sangrado en caso de tener que realizar algún tratamiento durante la colonoscopia:
 - Consulte con su médico la necesidad de retirar antiagregantes, como ácido acetilsalicílico (Aspirina®, Adiro®, Bioplak®, Tromalyt®) y clopidogrel (Iscover® o Plavix®). Suspenderlos 7 días antes de la prueba.
 - Si toma anticoagulantes como Sintrom®, Aldocumar® o Tedicumar®, es necesario suspenderlos desde 5 días antes de la colonoscopia, salvo que su médico le indique lo contrario, y sustituirlos por otro tipo de anticoagulante inyectado, para lo cual debe ponerse en contacto con su médico.
 - Si toma preparados de hierro es necesario suspenderlos desde 1 semana antes de la colonoscopia.
 - Si toma medicamentos para la diabetes, suspéndalos a partir de la última comida sólida previa a la limpieza intestinal hasta después de realizada la colonoscopia, para evitar el riesgo de hipoglucemia.
 - Tome su medicación habitual salvo lo señalado anteriormente.
- Es conveniente disponer de una **ANALÍTICA RECIENTE** (máximo 3 meses de antigüedad), aportando hemograma y coagulación, por si fuera necesario biopsiar o extirpar algún pólipo durante la exploración.
- Venga acompañado y no traiga joyas u objetos metálicos.

DIETA

DIETA SIN FIBRA PARA EL 3ª Y 2ª DÍA antes de la exploración:

ALIMENTOS PERMITIDOS	Caldos filtrado, carne y pescado a la plancha o hervido, jamón cocido, carnes sin grasa a la plancha, agua, café o infusiones.
ALIMENTOS PROHIBIDOS	Verdura, legumbres, hortalizas, patatas, arroz, pasta, guisos, embutidos, pan, bollería, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas, fruta, fibra, lácteos.

- **EL DÍA ANTES DE LA EXPLORACIÓN** hará una dieta líquida, basada en agua, caldos filtrados y desgrasados, infusiones, te y bebidas sin gas ni alcohol.

- **EL DÍA DE LA PRUEBA** deberá acudir con **AYUNAS DE 4 HORAS ANTES DE LA HORA DE LA EXPLORACIÓN**. No debe tomar nada, sólidos ni líquidos (incluido agua).



TOMA DE LA SOLUCIÓN DE LIMPIEZA INTESTINAL

Según las indicaciones de su Centro/Médico, se tomará UNA DE LAS SIGUIENTES OPCIONES:

OPCIÓN A. Preparación con polietilenglicol (**CASENGLICOL®**):

- **Si la exploración se le realiza por la mañana:** Debe tomar 4 sobres. Disolverá cada sobre en un litro de agua, y tome de 200 a 250 cc (un vaso) de dicha solución cada 15-20 minutos. Comenzará a tomarlo el día anterior a la prueba a las 16 horas.
- **Si la exploración se le realiza por la tarde:** Debe tomar 4 sobres. Disolverá cada sobre en un litro de agua, y tome de 200 a 250 cc (un vaso) de dicha solución cada 15-20 minutos. Comenzará a tomarlo el día de la prueba, desde las 07 horas de la mañana.

OPCIÓN B. Preparación con picosulfato sódico (**CITRAFLEET®**):

Si la exploración se le realiza por la mañana:

- **1ª DOSIS:** A las 16:00 horas del día anterior a la exploración, diluya el primer sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua grande, beba esta solución y a los 45 minutos beba 1,5-2 L de caldos debidamente filtrados (sin residuos), bebidas isotónicas (tipo Isostar, o similar) o líquidos claros sin gas.
- **2ª DOSIS:** A las 20:00 horas del día anterior a la exploración, diluya el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua grande, beba esta solución y a continuación beba alrededor de 2 L de caldos debidamente filtrados (sin residuos), bebidas isotónicas (tipo Isostar, o similar) o líquidos claros sin gas.

Si la exploración se le realiza por la tarde:

- **1ª DOSIS:** A las 07:00 horas del día de la exploración, diluya el primer sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua grande, beba esta solución y a los 45 minutos beba 1,5-2 L de caldos debidamente filtrados (sin residuos), bebidas isotónicas (tipo Isostar, o similar) o líquidos claros sin gas,
- **2ª DOSIS:** A las 09:00 horas del día de la exploración, diluya el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua grande, beba esta solución y a continuación beba alrededor de 2 L de caldos debidamente filtrados (sin residuos), bebidas isotónicas (tipo Isostar, o similar) o líquidos claros sin gas.

OPCIÓN C. Preparación con macrogol (MOVIPREP®**):** Para preparar 1 litro de Moviprep debe abrir una de las bolsas transparentes y extraer los sobres A y B, diluir el contenido de ambos sobres en 1 litro de agua y remover hasta que todo el polvo se haya disuelto. Tome un vaso de la solución (200-250 ml) cada 15 minutos. Debe beber además abundantes líquidos claros (agua, caldo, zumos de frutas sin pulpa, café/té).

- **Cita por la mañana:** Tome un litro de la solución a las 16:00 y otro litro a las 20:00 del día anterior a la colonoscopia.
- **Cita por la tarde:** Tome un litro de la solución a las 07:00 del día a la colonoscopia y otro litro a las 09:00 de la mañana del mismo día de la exploración.

DESPUÉS DE LA PRUEBA

Una hora después puede comer o beber su dieta habitual. Si ha recibido sedación no deberá conducir, beber alcohol ni realizar actividades que requieran concentración mental en las siguientes 12 horas.

Puede notar sensación de hinchazón y molestias abdominales que cederán espontáneamente.