



## NORMAS DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA VIRTUAL PACIENTES AMBULANTES

La colonoscopia virtual es un estudio del colon que requiere una excelente limpieza del intestino grueso para que pueda ser correctamente interpretada. Por este motivo, si usted tiene que realizarse una colonoscopia virtual, es fundamental que siga al pie de la letra las siguientes instrucciones.

En primer lugar deberá adquirir un frasco de **GASTROGRAFÍN** (en la farmacia), uno de **CITRAFLEET** y 2 litros de Aquarius.

### LA PREPARACIÓN DURARÁ TRES DÍAS.

1. DURANTE **EL PRIMER Y EL SEGUNDO** DÍAS TIENE QUE SEGUIR UNA DIETA POBRE EN RESIDUOS:
  - **PERMITIDOS:** Caldos filtrado, carne y pescado a la plancha o hervido, jamón cocido carnes sin grasa a la plancha, agua, café o infusiones.
  - **PROHIBIDOS:** Verdura, legumbres, hortalizas, patatas, arroz, pasta, guisos, embutidos, pan, bollería, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas, fruta, fibra, lácteos.
  - **DURANTE TRES VECES AL DÍA DEBERÁ TOMAR 1 CUCHARADA SOPERA DE GASTROGRAFÍN (ANTES DE CADA COMIDA).**
2. **EL TERCER DÍA** (24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA) SEGUIRÁ ÚNICAMENTE UNA DIETA LÍQUIDA:
  - Dieta líquida, basada en agua, caldos filtrados y desgrasados, infusiones, té y bebidas sin gas ni alcohol.
  - Beber durante todo el día 2 litros de Aquarius: **DEBERÁ TOMAR 3 CUCHARADAS DE GASTROGRAFÍN (1 CADA 8 HORAS) DISUELTAS EN UN VASO DE AQUARIUS.**
3. **LA TARDE ANTERIOR A LA PRUEBA** TOMAR LA **1ª DOSIS DE CITRAFLEET: A las 20:00 horas del día anterior a la exploración**, diluya el primer sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua grande y beba esta solución .
4. **EL CUARTO DÍA**, EL DE LA DÍA DE REALIZACIÓN DE LA PRUEBA.
  - **2ª DOSIS DE CITRAFLEET: A las 8:00 horas del mismo día de la exploración**, diluya el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua grande, beba esta solución y, a continuación, **beba como mínimo 2 litros de agua** o líquidos claros sin gas, té, Aquarius, Nestea, etc.
  - **AYUNO DE 4 HORAS:** no debe tomar ni sólidos ni líquidos (incluida agua) EN LAS 4 HORAS previas a la exploración.