



## INSTRUCCIONES POSTPOLIPECTOMÍA

### DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre y apellidos del paciente: ....., nº historia: .....

Nombre y apellidos del representante (si procede):.....

**INTERVENCIÓN:** .....

**FECHA PREVISTA:** .....

### INSTRUCCIONES A RECORDAR AL PACIENTE:

- Tras la realización de la polipectomía es recomendable el reposo relativo durante las próximas 24 horas y evite hacer ejercicio físico durante 3 días.
- Durante los próximos tres días realice una dieta pobre en residuos (fundamentalmente a base de pescados y carne, sin verduras, legumbres ni frutas), evitando la toma de laxantes.
- **No debe tomar: aspirina, analgésicos o antiinflamatorios (excepto paracetamol), antiagregantes ni anticoagulantes (salvo indicación contraria por su especialista). Durante los próximos diez días**
- En las próximas horas puede observar un pequeño sangrado con la deposición debido a la polipectomía que cederá espontáneamente; si el sangrado es de gran cuantía debe acudir a su servicio de Urgencias con el informe médico de la exploración.
- Debido a la introducción de aire en el colon para la realización de la prueba puede notar molestias abdominales o décimas de fiebre tras la exploración. Sin embargo, si comienza con dolor abdominal intenso acompañado de fiebre elevada y malestar general acuda al servicio de Urgencias.