

# Instrucciones para Colonoscopia con Citrafleet®

Es indispensable que el paciente siga estas indicaciones al pie de la letra para conseguir una correcta limpieza del colon para evitar tener que realizar la prueba y poder visualizar posibles lesiones. La preparación para la realización de la prueba durará 3 días.

## CONSIDERACIONES PREVIAS

- Medicación que puede dificultar la exploración o aumentar el riesgo de sangrado en caso de tener que realizar algún tratamiento durante la realización de la colonoscopia:
  - Consulte con su médico la necesidad de retirar antiagregantes, como ácido acetilsalicílico (Aspirina®, Adiro®, Bioplak®, Tromalyt®) y clopidogrel (Iscover® o Plavix®) o ticlopidina. Si su médico lo considera oportuno, deben suspenderse 7 días antes de la prueba. Su especialista puede considerar si pueden ser sustituidos por otra medicación.
  - El Adiro® 100 mg no precisa ser suspendido en ningún caso (salvo que su médico lo especifique).
  - Si toma anticoagulantes como Sintrom®, Aldocumar®, Tedicumar®, Xarelto®, Pradaxa®, Eliquis® y Lixiana®, es necesario suspenderlos desde 5 días antes de la colonoscopia. Siempre debe consultar con su médico si puede suspender esta medicación y si puede ser sustituida por otra.
  - Si toma preparados de hierro es necesario suspenderlos desde 1 semana antes de la colonoscopia.
  - Si toma medicamentos para la diabetes, suspéndalos a partir de la última comida sólida previa a la limpieza intestinal hasta después de realizada la colonoscopia para evitar el riesgo de hipoglucemia.
  - Tome su medicación habitual salvo lo señalado anteriormente.
- Debe aportar una analítica reciente (máximo 3 meses de antigüedad), con estudio de hemograma y coagulación, por si fuera necesario biopsiar o extirpar algún pólipo durante la exploración.
- Venga siempre acompañado y no traiga joyas u objetos metálicos.

## DIETA A SEGUIR POR EL PACIENTE

### PRIMER Y SEGUNDO DÍA DE PREPARACIÓN

- Deberá seguir una dieta pobre en residuos (sin fibra):
  - **Alimentos permitidos:** carnes (sin grasa) y pescados a la plancha o hervidos, jamón cocido, tortilla francesa, huevo duro, gelatina, caldos filtrados, agua, café o infusiones.
  - **Alimentos prohibidos:** verdura, legumbres, hortalizas, patatas, arroz, pasta, guisos, embutidos, pan, bollería, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas, fruta, fibra, lácteos.

### TERCER DÍA DE PREPARACIÓN

- Deberá seguir una **dieta líquida** basada en **agua, caldos filtrados y desgrasados, infusiones, té y bebidas sin gas ni alcohol.**

### DÍA DE LA PRUEBA

- **Ayuno total** (incluida agua) **6 horas antes** de la exploración.
- **Debe seguir estas indicaciones para la ingesta de la solución de limpieza intestinal Citrafleet®:**

### PRUEBA POR LA MAÑANA

- **1ª dosis:** a las 16:00 horas del día anterior a la exploración, diluya el primer sobre de Citrafleet® en un vaso de agua grande, beba esta solución y a los 45 minutos beba 1,5-2 litros de caldos debidamente filtrados (sin residuos), bebidas isotónicas (tipo Isostar, o similar) o líquidos claros sin gas.
- **2ª dosis:** a las 20:00 horas del día anterior a la exploración, diluya el segundo sobre de Citrafleet® en un vaso de agua grande, beba esta solución y a continuación beba alrededor de 2 litros de caldos debidamente filtrados (sin residuos), bebidas isotónicas (tipo Isostar, o similar) o líquidos claros sin gas.

## PRUEBA POR LA TARDE

- **1ª dosis:** a las 07:00 horas del día de la exploración, diluya el primer sobre de Citrafleet® en un vaso de agua grande, beba esta solución y a los 45 minutos beba 1,5-2 L de caldos debidamente filtrados (sin residuos), bebidas isotónicas (tipo Isostar, o similar) o líquidos claros sin gas,
- **2ª dosis:** a las 09:00 horas del día de la exploración, diluya el segundo sobre de Citrafleet® en un vaso de agua grande, beba esta solución y a continuación beba alrededor de 2 L de caldos debidamente filtrados (sin residuos), bebidas isotónicas (tipo Isostar, o similar) o líquidos claros sin gas.

## CONSIDERACIONES TRAS LA PRUEBA

- Una hora después puede comer o beber su dieta habitual. Si ha recibido sedación no deberá conducir, beber alcohol ni realizar actividades que requieran concentración mental en las siguientes 12 horas.
- Puede notar sensación de hinchazón y molestias abdominales que cederán espontáneamente.






### DIRECCIÓN

Oquendo 23 Bajo 2  
28006 Madrid  
Tel: 91 562 02 90


### CONTACTO

Tel.: 91 562 02 90  
Email: [cmed@cmed.es](mailto:cmed@cmed.es)  
[www.cmed.es](http://www.cmed.es)

### SOCIAL

 /CentroMedico  
EnfermedadesDigestivas  
 @TWC MED  
 @cmed\_es

### VIDEOCONSULTA

También disponible por  
 VIDEOCONSULTA  
Más info: [cmed.es/e.cmed.php](http://cmed.es/e.cmed.php)