Instrucciones para Colonoscopia con Citrafleet®

Es indispensable que el paciente siga estas indicaciones al pie de la letra para conseguir una correcta limpieza del colon para evitar tener que realizar la prueba y poder visualizar posibles lesiones. La preparación para la realización de la prueba durará 3 días.

CONSIDERACIONES PREVIAS

- Debe traer el volante de la prueba hecha por su médico.
- Debe traer firmadas las hojas de "Consentimiento Informado"
- Medicación que puede dificultar la exploración o aumentar el riesgo de sangrado en caso de tener que realizar algún tratamiento durante la realización de la colonoscopia:
    - Consulte con su médico la necesidad de retirar antiagregantes, como ácido aceltilsalicílico (Aspirina®, Adiro®, Bioplak®, Tromalyt®) y clopidogrel (Iscover® o Plavix®) o ticlopidina. Si su médico lo considera oportuno, deben suspenderse 7 días antes de la prueba. Su especialista puede considerar si pueden ser sustituidos por otra medicación.
    - El Adiro® 100 mg no precisa ser suspendido en ningún caso (salvo que su médico lo especifique).
    - Si toma anticoagulantes como Sintrom®, Aldocumar®, Tedicumar®, Xarelto®, Pradaxa®, Eliquis® y Lixiana®, es necesario suspenderlos desde 5 días antes de la colonoscopia. Siempre debe consultar con su médico si puede suspender esta medicación y si puede ser sustituida por otra.
    - Si toma preparados de hierro es necesario suspenderlos 1 semana antes de la colonoscopia.
    - Si toma medicamentos para la diabetes, suspéndalos a partir de la última comida sólida previa a la limpieza intestinal hasta después de realizada la colonoscopia para evitar el riesgo de hipoglucemia.
    - Tome su medicación habitual salvo lo señalado anteriormente.
- Debe aportar una analítica reciente (máximo 3 meses de antigüedad), con estudio de hemograma y coagulación, por si fuera necesario biopsiar o extirpar algún pólipo durante la exploración.
- Venga siempre acompañado y no traiga joyas u objetos metálicos.

DIETA A SEGUIR POR EL PACIENTE

PRIMER Y SEGUNDO DÍA DE PREPARACIÓN

- Deberá seguir una dieta pobre en residuos (sin fibra):
    - **Alimentos permitidos**: carnes (sin grasa) y pescados a la plancha o hervidos, jamón cocido, tortilla francesa, huevo duro, gelatina, caldos filtrados, agua, café o infusiones.
    - **Alimentos prohibidos:** verdura, legumbres, hortalizas, patatas, arroz, pasta, guisos, embutidos, pan, bollería, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas, fruta, fibra, lácteos.

TERCER DÍA DE PREPARACIÓN

- Deberá seguir una **dieta líquida** basada en **agua, caldos filtrados y desgrasados, infusiones, té y bebidas sin gas ni alcohol.**

DÍA DE LA PRUEBA

- **Ayuno total** (incluida agua) **6 horas antes** de la exploración.
- **Debe seguir estas indicaciones para la ingesta de la solución de limpieza intestinal Citrafleet®:**

PRUEBA POR LA MAÑANA

- **1ª dosis**: a las 16:00 horas del día anterior a la exploración, diluya el primer sobre de Citrafleet® en un vaso de agua grande, beba esta solución y a los 45 minutos beba 1,5-2 litros de caldos debidamente filtrados (sin residuos), bebidas isotónicas (tipo Isostar, o similar) o líquidos claros sin gas.
- **2ª dosis**: a las 20:00 horas del día anterior a la exploración, diluya el segundo sobre de Citrafleet® en un vaso de agua grande, beba esta solución y a continuación beba alrededor de 2 litros de caldos debidamente filtrados (sin residuos), bebidas isotónicas (tipo Isostar, o similar) o líquidos claros sin gas.

PRUEBA POR LA TARDE

- **1ª dosis**: a las 07:00 horas del día de la exploración, diluya el primer sobre de Citrafleet® en un vaso de agua grande, beba esta solución y a los 45 minutos beba 1,5-2 L de caldos debidamente filtrados (sin residuos), bebidas isotónicas (tipo Isostar, o similar) o líquidos claros sin gas,
- **2ª dosis**: a las 09:00 horas del día de la exploración, diluya el segundo sobre de Citrafleet® en un vaso de agua grande, beba esta solución y a continuación beba alrededor de 2 L de caldos debidamente filtrados (sin residuos), bebidas isotónicas (tipo Isostar, o similar) o líquidos claros sin gas.

CONSIDERACIONES TRAS LA PRUEBA

- Una hora después puede comer o beber su dieta habitual. Si ha recibido sedación no deberá conducir, beber alcohol ni realizar actividades que requieran concentración mental en las siguientes 12 horas.
- Puede notar sensación de hinchazón y molestias abdominales que cederán espontáneamente.

Esperamos que este documento sea de ayuda en su proceso. En caso de duda, puede contactar con la siguiente línea informativa:

Colophone

Línea informativa sobre pautas de administración de preparación a la colonoscopia

Centro de atención telefónica **900 101 809**

De lunes a viernes de 10:00h a 18:00h

DIRECCIÓN
Oquendo 23 Bajo 2
28006 Madrid
Tel: 91 562 02 90

CONTACTO
Tel.: 91 562 02 90
Email: cmed@cmed.es
www.cmed.es

SOCIAL
/CentroMedico EnfermedadesDigestivas
@TWCMED
@cmed_es

VIDEOCONSULTA
También disponible por VIDEOCONSULTA
Más info: cmed.es/e.cmed.php