

# Instrucciones y preparación para Cápsula Endoscópica

Es indispensable que el paciente siga estas indicaciones al pie de la letra para conseguir una correcta limpieza del intestino delgado para poder visualizar posibles lesiones.

## ANTES DE LA PRUEBA

- No deberá tomar antiinflamatorios **entre 30 y 40 días antes** de la realización de la exploración.
- Deberá suspender el consumo de hierro vía oral **10 días antes** de la prueba.
- Tomará una dieta reducida en fibra los **3 días previos** al procedimiento. Esta dieta está basada en caldos filtrados, pasta, arroz, carne (sin grasa) y pescado a la plancha o hervido, jamón cocido, agua, café e infusiones.
- El **día antes de la exploración** deberá llevar una dieta líquida desde las 14:00 horas compuesta por agua, caldos filtrados y desgrasados, infusiones, té y bebidas sin gas ni alcohol.
- Entre las **12:30 y las 13:30 horas de la mañana de la prueba**, diluir el sobre de Casengicol/Moviprep (sobres A y B) en 1 litro de agua o líquidos claros sin gas (como Aquarius o Nestea).
- Posteriormente, no beber nada más hasta la realización del procedimiento.
- Acudirá al centro con ropa cómoda (2 piezas) entre las 15:30 y las 15:45 horas

## DESPUÉS DE LA PRUEBA

- No deberá realizarse Resonancias Magnéticas ni pasar por arcos de seguridad hasta confirmar que se ha eliminado la cápsula.
- Tomará una manzanilla **3 horas después** de que se le haya colocado la cápsula.
- **5 horas tras la realización del procedimiento** puede iniciar una dieta suave basada en puré claro, caldo, tortilla francesa, flan, natillas y yogurt. También puede reiniciar su medicación habitual.
- No debe permanecer muchas horas sentado o tumbado, sobre todo, durante las primeras horas, ni realizar ejercicio físico intenso.
- **8 horas después** de la colocación de la cápsula puede reiniciar su dieta habitual.
- **Al día siguiente, por la mañana**, acudirá al centro para la desconexión de los dispositivos que lleva la cápsula.
- La cápsula será expulsada con la deposición. No debe recuperarla, pero sí comprobar que la ha expulsado.
- Si presenta dolor abdominal intenso o náuseas en los días posteriores debe contactar con el centro.



## DIRECCIÓN

Oquendo 23 Bajo 2  
28006 Madrid  
Tel: 91 562 02 90

## CONTACTO

Tel.: 91 562 02 90  
Email: [cmed@cmed.es](mailto:cmed@cmed.es)  
[www.cmed.es](http://www.cmed.es)

## SOCIAL

 /CentroMedico  
EnfermedadesDigestivas  
 @TWC MED  
 @cmed\_es

## VIDEOCONSULTA

También disponible por  
 VIDEOCONSULTA  
Más info: [cmed.es/e.cmed.php](http://cmed.es/e.cmed.php)