

# Instrucciones Test Hidrógeno Espirado para detección de Malabsorción de Azúcares

## INSTRUCCIONES A SEGUIR POR EL PACIENTE PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

- Realizar 12 horas de ayuno.
- Puede beber toda el agua que desee durante el periodo de ayuno.
- No fumar las 12 horas previas a la realización de la prueba.
- El día anterior a la prueba no tomar alimentos que contengan fibra (frutas y vegetales), ni fécula (pan, patatas, cereales y leguminosas). Solo puede tomar: carne, pescado, huevos y lácteos.
- No tomar antibióticos en los 15 días anteriores a la realización de la prueba.
- No ingerir medicamentos laxantes ni antidiarreicos en los 2 días anteriores al estudio.
- No realizarse en los días previos ninguna prueba que precise aplicación de enema.
- Enjuagarse la boca con un antiséptico bucal (Oraldine o similar) la noche antes y la mañana en la que va a realizarse la prueba.

## INSTRUCCIONES A SEGUIR POR EL PACIENTE DURANTE LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

- No puede fumar.
- No puede comer.
- No puede dormir.
- No puede masticar chicle por su contenido en sorbitol.

## DURACIÓN DE LA PRUEBA

El Test de Hidrógeno Espirado para la detección de Malabsorción de Azúcares puede tener una duración de hasta 4 horas.



### DIRECCIÓN

Oquendo 23 Bajo 2  
28006 Madrid  
Tel: 91 562 02 90

### CONTACTO

Tel.: 91 562 02 90  
Email: [cmed@cmed.es](mailto:cmed@cmed.es)  
[www.cmed.es](http://www.cmed.es)

### SOCIAL

 /CentroMedico  
EnfermedadesDigestivas  
 @TWC MED  
 @cmed\_es

### VIDEOCONSULTA

También disponible por  
 VIDEOCONSULTA  
Más info: [cmed.es/e.cmed.php](http://cmed.es/e.cmed.php)