

# Instrucciones y preparación para Colonoscopia Virtual

La colonoscopia virtual es un estudio del colon que requiere una excelente limpieza del intestino grueso para que pueda ser correctamente interpretada. Por este motivo, si tiene que hacerse una colonoscopia virtual es fundamental que siga estas instrucciones al pie de la letra.

En primer lugar deberá adquirir un frasco de Gastrografin®.

## LA PREPARACIÓN DURARÁ 3 DÍAS

### PRIMER Y SEGUNDO DÍA DE PREPARACIÓN

Deberá seguir una dieta pobre en residuos (sin fibra):

- **Alimentos permitidos:** arroz, pasta, sopas, caldos, carne y pescado a la plancha o hervidos, jamón cocido, queso duro, carnes sin grasa a la plancha, agua, café infusiones, pan tostado, biscotes o galletas sin fibra.
- **Alimentos prohibidos:** verdura, legumbres, patatas, guisos, embutidos, pan, bollería, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas, fruta, fibra, lácteos.
- **Gastrografin®:** deberá tomar 7 ml (una cucharada sopera diluida en un vaso de agua o zumo) en comida, merienda y cena.

### TERCER DÍA DE PREPARACIÓN (24 horas antes de la prueba)

Deberá seguir una dieta únicamente líquida:

- **Dieta líquida** basada en agua, caldos filtrados y desgrasados, infusiones, té y bebidas sin gas ni alcohol.
- **Beber** durante todo el día **2 litros de Aquarius**.
- **Gastrografin®:** deberá tomar 7 ml (una cucharada sopera diluida en un vaso de agua o zumo) en comida, merienda y cena.

### CUARTO DÍA (día de la prueba)

- **Dieta exclusivamente líquida** y una ingesta de líquidos debe ser abundante.
- **Ayuno total 4 horas antes:** no debe tomar ni sólidos ni líquidos (incluida agua) en las 4 horas previas a la exploración.
- **Micro enema de limpieza** (Micalax® o similar) **antes de acudir a la exploración**.






## DIRECCIÓN

Oquendo 23 Bajo 2  
28006 Madrid  
Tel: 91 562 02 90


## CONTACTO

Tel.: 91 562 02 90  
Email: [cmed@cmed.es](mailto:cmed@cmed.es)  
[www.cmed.es](http://www.cmed.es)

## SOCIAL

 /CentroMedico  
EnfermedadesDigestivas  
 @TWC MED  
 @cmed\_es

## VIDEOCONSULTA

También disponible por  
 VIDEOCONSULTA  
Más info: [cmed.es/e.cmed.php](http://cmed.es/e.cmed.php)