

# Instrucciones Postpolipectomía

- Tras la realización de la Polipectomía es recomendable el reposo relativo durante las siguientes 24 horas y evitar hacer ejercicio físico durante 3 días tras el procedimiento.
- En los tres días siguientes a la Polipectomía debe realizar una dieta pobre en residuos. La alimentación debe estar basada en carnes y pescados. Se deben evitar frutas, verduras y legumbres.
- No tomar laxantes en los tres días posteriores a la intervención.
- Durante los 10 días siguientes a la Polipectomía, no debe tomar: aspirina, analgésicos (salvo paracetamol), antiinflamatorios, antiagregantes y anticoagulantes (salvo prescripción facultativa).
- En las primeras horas tras la intervención puede observar un pequeño sangrado con la deposición debido a la Polipectomía, que cederá de forma espontánea. Si el sangrado es abundante debe acudir al servicio de Urgencias con el informe médico de su intervención.
- Debido a la introducción de aire en el colon para la realización de la prueba puede notar molestias abdominales o décimas de fiebre tras la exploración. Sin embargo, si comienza con dolor abdominal intenso acompañado de fiebre elevada y malestar general acuda al servicio de Urgencias.



## DIRECCIÓN

Oquendo 23 Bajo 2  
28006 Madrid  
Tel: 91 562 02 90

## CONTACTO

Tel.: 91 562 02 90  
Email: [cmed@cmed.es](mailto:cmed@cmed.es)  
[www.cmed.es](http://www.cmed.es)

## SOCIAL

 /CentroMedico  
EnfermedadesDigestivas  
 @TWC MED  
 @cmed\_es

## VIDEOCONSULTA

También disponible por  
 VIDEOCONSULTA  
Más info: [cmed.es/e.cmed.php](http://cmed.es/e.cmed.php)